

*Les Temps du Corps*

# TARIFS & HORAIRES

Sept 2025 - juin 2026



# Les Temps du Corps



École de pensée reconnue en France et en Chine, Les Temps du Corps, créée fin 1992 de la rencontre passionnée de KE Wen et Dominique CASAÏS, développe la culture chinoise en France. Elle inscrit son action dans la durée et la qualité pour apporter des techniques et une philosophie axée sur la santé, l'épanouissement et la spiritualité issus de cette culture millénaire.

La pensée chinoise et le concept du Qi, le souffle, s'intéressent aux transformations et aux relations de tout ce qui existe. Les outils de cette culture du vivant peuvent aider chacun à se construire et à développer ses qualités et sa vitalité tout en établissant une relation équilibrée et harmonieuse avec son entourage.

Pionnier il y a déjà 30 ans, les Temps du Corps a joué un rôle majeur dans la diffusion des techniques énergétiques et de la culture chinoise en France, tout en adaptant la pédagogie des méthodes à nos bases occidentales.

Ici, nous venons tous partager le meilleur de nous-mêmes. Au travers de la pratique, venons faire résonner énergie positive et harmonie.

La philosophie des Temps du Corps est basée sur l'éthique, l'authenticité et la qualité. Les liens avec de nombreux instituts, écoles et maîtres en Chine lui permettent d'organiser des événements internationaux, des colloques, ainsi que des recherches et des productions, dans une approche transculturelle en phase avec les évolutions et les attentes de nos sociétés contemporaines.



# Les différentes formes d'enseignement

*Les enseignements proposés aux Temps du Corps visent à vous procurer les moyens et les outils pour travailler et relier ces trois niveaux qui nous constituent : le corps, l'énergie et l'esprit ou la conscience.*

*Selon vos propres objectifs et en fonction de vos possibilités, différents formats sont accessibles aux Temps du Corps.*

## Les cours

### hebdomadaires

Les cours permettent un travail régulier pour s'initier et approfondir les différentes méthodes.

Ils permettent une progression tout au long de l'année.

### Les ateliers et stages

Les ateliers et stages de Qi Gong permettent au cours d'une seule séance - généralement d'une demi-journée ou d'une soirée pour les ateliers, d'un week-end pour les stages - d'approfondir une méthode de travail énergétique ou d'acquérir une nouvelle technique que l'on peut travailler chez soi. Les ateliers comme les stages peuvent s'effectuer séparément.

### Les conférences et webinaires

Les conférences permettent aux pratiquants de mieux comprendre les fondements de la culture et de la médecine chinoises. Elles offrent à tous une connaissance très actuelle

et vivante de cette culture millénaire, comme un outil de compréhension d'une vie équilibrée.

## Les formations

Les formations sont le fondement de l'éthique des Temps du Corps. Elles construisent un chemin de l'interculturel. C'est une aventure humaine pour se construire et éveiller une conscience collective. C'est un chemin de vie de transformation du corps, du cœur et de l'esprit.

### Zoom

La quasi-totalité de nos activités est proposée à la fois en présentiel et en ligne sur la plateforme Zoom (hormis les cours et activités de massage, chamanisme, stages en résidentiel et soirées).

Les replays (rediffusions) sont proposés uniquement à la demande pour les conférences, ateliers et stages pour une durée de deux semaines. Les cours hebdomadaires ne sont proposés qu'en direct (pas de replay).



# Les Temps du Corps et les enseignements

*Le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Qi Dance, la méditation et la médecine chinoises visent à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à l'équilibre émotionnel et à l'unité entre l'esprit et le corps. Ils stimulent le fonctionnement organique et visent, au plus profond de nous-mêmes, à l'élaboration d'un équilibre subtil entre santé et spiritualité.*

**Qi Gong** est composé de deux idéogrammes chinois :

- Qi, qui se traduit par énergie, souffle.
- Gong, qui désigne le travail, la technique ainsi que la maîtrise, le résultat que l'on recherche à travers les exercices.

Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise. Son histoire de plus de 2 500 ans est liée au développement de ses grands courants, comme le taoïsme, le bouddhisme, la médecine traditionnelle chinoise et les arts martiaux traditionnels.

**Tai Ji Quan et Arts martiaux internes**, ces trois caractères signifient mot à mot : « boxe (Quan) du principe suprême Yin-Yang » ; Tai Ji étant le nom du dessin où deux « gouttes » noire et blanche s'entrelacent pour évoquer le couple dynamique du yin et du yang. Ainsi se trouve bien résumé l'objectif de ce magnifique art physique : harmoniser les techniques du travail énergétique avec l'efficacité des arts martiaux. La logique des mouvements est celle des arts martiaux, mais leur manifestation est celle de l'énergie interne du corps. À la rapidité est substituée la lenteur, gage de concentration et de rencontre harmonieuse avec le fond de soi-même.

**Arts martiaux externes** sont souvent appelés « Kung Fu. » pour désigner la force interne et les capacités d'agilité et de souplesse de leurs adeptes. Ils sont enseignés aux Temps du Corps non dans un but compétitif mais pour développer sa capacité physique et énergétique dans l'expression dynamique d'un art authentique et épanouissant.

**Méditation** favorise un état d'éveil et de disponibilité afin de vivre en pleine conscience chaque instant présent. Cette technique ancestrale permet de trouver le calme en réunissant le corps, le Qi et l'esprit, pour se connecter à la source inépuisable de l'univers et de la vie.

**Qi Dance** offre une expérience métissée, entre la richesse incarnée des pratiques énergétiques asiatiques (méditation, Qi Gong, Tai Ji Quan et arts martiaux) et l'expression créative de la danse occidentale.

Le Qi Dance ouvre un nouvel espace d'expérience entre le corps, les émotions, la conscience et la création. Il est une forme de Qi Gong ouverte à l'expression émotionnelle et esthétique, dans une visée artistique. Cette méthode, fruit d'années de recherches, favorise une transformation des relations de l'être à soi, aux autres et à l'environnement.

**Médecine chinoise** est plus que jamais adaptée à notre monde et aux problèmes de santé qui nous préoccupent. Les découvertes scientifiques modernes nous encouragent tout particulièrement à jeter un pont entre l'Orient et l'Occident car, loin d'invalidiser cette science ancienne, nos découvertes scientifiques modernes au contraire ne cessent de la corroborer et consolider. Cette fascinante rencontre est-ouest nous permet d'établir de solides bases de prévention et d'entretien de cette "santé radieuse" chère aux Taoïstes, bien au-delà de la simple absence de symptômes, dans une démarche d'équilibre global.

# TARIFS & HORAIRES DES ACTIVITES

Pour les explications sur le contenu des cours, stages, ateliers et conférences voir la brochure de présentation des Temps du Corps et notre site [www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)

## Cours hebdomadaires

Nous sommes une association et un centre de formation reconnus. Nous encourageons le forfait annuel, puisque la continuité, l'engagement et la persévérance sont les clés d'une bonne pratique de santé et de spiritualité.

Les cours débutent le 8 septembre 2025 et se terminent le 26 juin 2026.

Forfaits pour les cours en présentiel uniquement :

- **Un forfait annuel** (37 semaines)

Forfait 1h/semaine : 380 €

Forfait 1h15/semaine : 435 €

Forfait 1h30/semaine : 470 €

- **Un forfait partiel** valable du 5 janvier au 26 juin 2026 (22 semaines)

Forfait 1h/semaine : 250 €

Forfait 1h15/semaine : 290 €

Forfait 1h30/semaine : 320 €

Il est économiquement beaucoup plus avantageux de choisir un forfait, dès que vous participez à une séance par semaine.

En cas de souscriptions à plusieurs forfaits, le tarif réduit s'applique à partir du 2<sup>ème</sup> forfait.

**Tous les cours hebdomadaires du 8 au 12 septembre sont gratuits (dans la limite de 3 cours/personne). A partir du 15 septembre, il n'y a plus de cours d'essai gratuit. Les cours réglés à l'unité avant la souscription du forfait ne sont pas déductibles.**

Nous vous proposons également **une carte métal** : 150 € pour 12 heures de cours (valable 3 mois à partir de la date d'achat). Cette carte n'est utilisable que pour les cours hebdomadaires.

## Stages & ateliers

**Les inscriptions aux stages et ateliers sont obligatoires au moins 48h avant.** Inscription via le site internet fortement recommandée :

[www.tempsducorps.org/activite](http://www.tempsducorps.org/activite)

Les dates ou lieux des ateliers et stages peuvent être modifiés en cours d'année. Demandez une confirmation à l'accueil, au secrétariat ([secretariat@tempsducorps.org](mailto:secretariat@tempsducorps.org)) ou consultez notre site internet.

## Suspensions des cours

(Durant les vacances scolaires et jours fériés)

- du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026
- du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2026
- du 20 avril au 3 mai 2026
- ainsi que les jours fériés : 11 novembre 2025, 6 avril, 1<sup>er</sup>, 8, 14 et 25 mai 2026

L'année comporte 37 semaines de cours.

## Activités sur zoom

- Pour les cours : tarif unique : 10€/1h, 16€/1h15 et 16€/1h30.
- Pour les stages et ateliers : tarif unique avec replay pendant 14 jours.
- Pour les conférences : tarif identique au présentiel.

## Adhésion

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux activités régulières.

L'adhésion aux Temps du Corps est de 30 €. Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026.

L'adhésion en tant que membre actif (avec droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association) est de 32 €.

## Licence fédérale

L'association Les Temps du Corps est membre de la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (FFAEMC : [www.faemc.fr](http://www.faemc.fr)).

Tarifs de la licence :

Licence : 35€ (+12 ans)

## Les réductions

Cours - ateliers – stages

- Le tarif réduit est accordé uniquement aux adhérents de l'association : étudiants, bénéficiaires de l'allocation chômage/RSA sur présentation d'un justificatif datant de moins de 3 mois. Le tarif réduit est également accordé aux élèves inscrits en formation (cycle de 2 ans minimum) aux Temps du Corps.

- Après le paiement d'un premier forfait hebdomadaire, le deuxième forfait et les suivants sont accordés au tarif réduit sur le/les forfaits les moins chers.

**Aucune autre réduction ne peut s'appliquer.**

## Annulation & Avoir

**Quel que soit le motif, l'absence à une session d'activité des Temps du Corps n'est pas remboursée.**

- Dans le cadre d'un forfait, en cas d'absence d'un professeur, ou d'un manquement des Temps du Corps, l'élève peut rattraper la séance par un autre cours avec le même enseignant.
- Pour toute absence à un cours hebdomadaire du fait du participant, le rattrapage n'est pas inclus dans le cadre du forfait.
- En cas d'arrêt prolongé ou définitif ayant pour cause un motif médical, déménagement, ou perte d'emploi, le justificatif doit être envoyé par mail à : [secretariat@tempsducorps.org](mailto:secretariat@tempsducorps.org) dans les 15 jours après l'arrêt. L'avoir sera valable jusqu'au 27/06/2026.

## Lieu des activités régulières

10, rue de l'échiquier – 75010 Paris

M° Bonne Nouvelle / Strasbourg Saint-Denis

## Lieu des masterclasses de 6 jours

7, rue d'Ételles - 77930 Saint-Sauveur sur Ecole

## Restez informés

Site web : [www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)

E-mail : [secretariat@tempsducorps.org](mailto:secretariat@tempsducorps.org)

Tel : 01 48 01 68 28

Facebook :

[www.facebook.com/lestempsducorps1](https://www.facebook.com/lestempsducorps1)

Instagram : temps\_du\_corps

# COURS HEBDOMADAIRES

	Cours à l'unité			Forfait annuel	
<b>TARIFS</b>	Tarif plein	Tarif réduit	Sur Zoom	Tarif plein	Tarif réduit
Cours d'1h	15 €	12 €	10€	380 €	305 €
Cours d'1h15	20 €	16 €	16€	435 €	350 €
Cours d'1h30	20 €	16 €	16€	470 €	375 €

<b>LUNDI</b>			
10h00-11h00	Qi Gong	Grande danse Dawu et Mawang Dui	<i>LIU Cui Fang</i>
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong pour les seniors	<i>LIU Cui Fang</i>
12h30-13h30	Qi Gong	Tai Yi de l'envol du dragon	<i>LIU Cui Fang</i>
14h30-15h30	Arts martiaux	Fuchen	<i>LIU Cui Fang</i>
17h30-18h30	Qi Gong	Acquérir les bases du Qi Gong /20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Laurence FERAL</i>
17h30-19h00	Arts martiaux	Kung Fu adultes	<i>LIU Cui Fang</i>
18h30-19h30	Qi Gong	Qi Gong général	<i>Guy PIGEROULET</i>
18h30-19h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Anny RAKOTOMALALA</i>
19h00-20h00	Arts martiaux	36 mouvements de Tai Ji du Wudang	<i>LIU Cui Fang</i>
19h30-20h30	Qi Gong	Dao Yin et méditation	<i>Guy PIGEROULET</i>

<b>MARDI</b>			
10h00-11h00	Méditation	Méditation et mantras taoïstes	<i>WEI Wu</i>
10h00-11h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Frédéric VERNAY</i>
11h00-12h00	Qi Gong	Renforcer la vitalité par les 5 organes	<i>LIU Cui Fang</i>
12h30-13h30	Tai Ji	Tai Ji Yang traditionnel	<i>LIU Cui Fang</i>
12h30-13h30	Qi Gong	12 mouvements de Dao Yin	<i>René TRAN-MINH</i>
18h00-19h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Elise BRUNEL</i>
18h00-19h30	Qi Gong	Nei Yang Gong – 1 <sup>ère</sup> méthode	<i>Anny RAKOTOMALALA</i>
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Zhao Bao	<i>ZHANG Ai Jun</i>
19h30-20h45	Qi Gong	Qi Gong ouverture et étirement et 24 énergies	<i>René TRAN-MINH</i>
20h15-21h30	Arts martiaux	Boxe du petit moine	<i>ZHANG Ai Jun</i>
<b>MERCREDI</b>			
11h00-12h00	Qi Gong	8 brocards - Ba Duan Jin	<i>Lucille WU</i>

11h00-12h30	Tai Ji	Tai Ji Yang - 24 Mouvements	<i>LIU Cui Fang</i>
12h30-13h30	Tai Ji	Tai Ji de l'éventail	<i>LIU Cui Fang</i>
16h30-17h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Mélanie JACKSON</i>
18h00-19h00	Qi Gong	Dao Yin Yangsheng Gong	<i>Mélanie JACKSON</i>
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Chen	<i>ZHANG Ai Jun</i>
20h15-21h30	Tai Ji	Tai Ji Xin Yi – position de l'arbre	<i>ZHANG Ai Jun</i>

## JEUDI

10h00-11h00	Qi Gong	Qi Gong du matin	<i>Anny RAKOTOMALALA</i>
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong pour les seniors	<i>Lucille WU</i>
11h30-12h30	Qi Gong	8 brocards - Ba Duan Jin	<i>Anny RAKOTOMALALA</i>
12h30-13h30	Qi Gong	Position de l'arbre et 20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Anny RAKOTOMALALA</i>
18h30-19h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	<i>Guy PIGEROULET</i>

## VENDREDI

12h30-13h30	Qi Gong	Qi Gong des 6 harmonies et 5 éléments	<i>René TRAN-MINH</i>
-------------	---------	---------------------------------------	-----------------------

## COURS HEBDOMADAIRES AU MOULIN DE LA FLEUR D'OR

*avec Maître KE Wen et Olga CAYOT*

**Mardi - 18h00-19h00 : Pratique dynamique / Enseignement de Maître KE Wen (à base d'exercice de Qi Gong, Tai Ji Quan, méditation)**

Du 23 septembre 2025 au 29 juin 2026

Forfait annuel 380€ | 15€/séance

# ATELIERS

## TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent	Zoom
Atelier <b>1h00</b>	18€			
Atelier <b>1h30</b>	25 €			
Atelier <b>2h00</b>	30€			
Atelier <b>2h30</b>	40€			
Atelier <b>3h00</b>	40 €	35 €	45 €	45 €

QI GONG			
INITIATION AU QI GONG	Samedi 21 février 2026 de 9h30 à 12h30 (selon les principes des 5 éléments et 6 harmonies)		René TRAN MINH
ACQUERIR LES BASES DU QI GONG  (à partir des 20 mouvements essentiels de Maître KE Wen)	La stabilité du bassin	Samedi 14 février 2026 de 9h30 à 12h30	Laurence FERAL
	Le juste milieu et le centre	Samedi 7 mars 2025 de 9h30 à 12h30	Patricia REPELLIN
	Corps communicatif : intérieur-extérieur	Dimanche 12 avril 2026 de 9h30 à 12h30	Laurence FERAL
	La présence du corps	Dimanche 7 juin 2026 de 9h30 à 12h30	
QI GONG DES 5 ORGANES AU FIL DES SAISONS	Samedi 10 janvier 2026 de 9h30 à 12h30		Patricia REPELLIN
	Samedi 7 février 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 11 avril 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 30 mai 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 20 juin 2026 de 9h30 à 12h30		
NEI YANG GONG DYNAMIQUE 1 <sup>ère</sup> méthode	Vendredi 9 janvier 2026 de 9h30 à 12h30		Patricia REPELLIN
	Vendredi 6 février 2026 de 9h30 à 12h30		
	Vendredi 6 mars 2026 de 9h30 à 12h30		
	Vendredi 10 avril 2026 de 9h30 à 12h30		
	Vendredi 29 mai 2026 de 9h30 à 12h30		
	Vendredi 19 juin 2026 de 9h30 à 12h30		

# ATELIERS

QI GONG		
QI GONG DE LA FEMME	Jeudi 8 janvier 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 5 février 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 5 mars 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 9 avril 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 28 mai 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 18 juin 2026 de 18h00 à 19h30	
QI GONG DU BATON	Samedi 10 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 7 février 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 7 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 11 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 30 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 20 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
QI GONG DES 5 ANIMAUX	<i>Ours</i>	Vendredi 30 janvier 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Singe</i>	Vendredi 27 mars 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Grue</i>	Vendredi 5 juin 2026 de 14h00 à 17h00
QI GONG DES 5 ANIMAUX	<i>Grue</i>	Vendredi 9 janvier 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Tigre</i>	Vendredi 6 février 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Cerf</i>	Vendredi 6 mars 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Ours</i>	Vendredi 10 avril 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Singe</i>	Vendredi 29 mai 2026 de 14h00 à 17h00
	<i>Grue</i>	Vendredi 19 juin de 14h00 à 17h00

# ATELIERS

REMISE EN FORME PAR LE QI GONG		
QI GONG DES CERVICALES (position assise)	Dimanche 25 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	LIU Cui Fang
QI GONG ANTI-STRESS	Samedi 24 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
QI GONG DES YEUX	Dimanche 25 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	
QI GONG ANTI-STRESS, DETENTE DU DOS	Dimanche 14 décembre 2025 de 9h30 à 12h30	Patricia REPELLIN
	Dimanche 31 mai 2026 de 9h30 à 12h30	
QI GONG ANTI-STRESS, ART DU SOUFFLE	Dimanche 14 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	Patricia REPELLIN
	Dimanche 31 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
QI GONG ET CHANT		
CHANT, QI GONG ET MEDITATION	Mercredi 14 janvier 2026 de 19h30 à 21h00	Mélanie JACKSON
	Mercredi 11 février 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 11 mars 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 8 avril 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 6 mai 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 10 juin 2026 de 19h30 à 21h00	
LE CHANT DU SOUFFLE (Qi Gong et chants de la Méditerranée)	Samedi 31 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	Elisa VELLIA
	Samedi 28 février 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 28 mars 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 2 mai 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 13 juin 2026 de 9h30 à 12h30	
CHANT DIPHONIQUE	Vendredi 30 janvier 2026 de 18h00 à 19h30	Renaud GAY
	Vendredi 27 février 2026 de 18h00 à 19h30	
	Vendredi 3 avril 2026 de 18h00 à 19h30	
QI DANCE		
QI DANCE ET VOYAGE SONORE	Vendredi 16 janvier 2026 de 18h30 à 20h30	Phounkeo PHAYVONG / Guy PIGEROULET / Laurent ABECASSIS
	Vendredi 10 avril 2026 de 18h30 à 20h30	
	Vendredi 5 juin 2026 de 18h30 à 20h30	

# ATELIERS

ARTS ENERGETIQUES DE WUDANG		
13 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 11 mars 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
	Mercredi 18 mars 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
	Mercredi 25 mars 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
	Mercredi 8 avril 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
36 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 20 mai 2026 de 14h00 à 17h00	<i>MING Yue</i>
	Mercredi 27 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Mercredi 3 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
INITIATION AU JIN GANG GONG (mouvements 1-3)	Mardi 10 mars 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
REVISION BA GUA	Mardi 7 avril 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
LES FONDATIONS TAI YI WU XIN	Mardi 19 mai 2026 de 14h00 à 17h00	<i>MING Yue</i>
	Mardi 26 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Mardi 2 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
TECHNIQUES ESSENTIELLES DE L'ENVOL DU DRAGON	Mardi 17 mars 2026 de 14h00 à 17h00	<i>XI Zhen</i>
	Mardi 24 mars 2026 de 14h00 à 17h00	

# ATELIERS

MEDITATION		
<b>MEDITATION ET VOYAGE SONORE (TAMBOUR ET CHANT)</b>	Jeudi 15 janvier 2026 de 19h30 à 20h30	<i>Guy PIGEROULET</i>
	Jeudi 29 janvier 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 19 février 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 5 mars 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 19 mars 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 2 avril 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 16 avril 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 7 mai 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 21 mai 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 4 juin 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 18 juin 2026 de 19h30 à 20h30	
<b>VOYAGE SONORE AVEC LES BOLS TIBETAINS</b>	Dimanche 11 janvier 2026 de 18h00 à 20h00	<i>GAO Ya</i>
	Dimanche 15 mars 2026 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 19 avril 2026 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 7 juin 2026 de 16h00 à 18h00	
<b>MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE</b>	Samedi 24 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	<i>Laurent MALLET</i>
	Samedi 18 avril 2026 de 9h30 à 12h30	
<b>MEDITER AU CŒUR DE SA VIE</b>	Samedi 17 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	<i>Phounkeo PHAYVONG</i>
	Samedi 11 avril 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 6 juin 2026 de 9h30 à 12h30	

# ATELIERS

DEVELOPPER LE YANGSHENG PAR LES MERIDIENS		
MERIDIEN REINS et VESSIE	Vendredi 30 janvier 2026 de 18h30 à 21h30	LIU Ning Hai
MERIDIEN MAITRE CŒUR et TRIPLE RECHAUFFEUR	Vendredi 13 février 2026 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN FOIE et VESICULE BILIAIRE	Vendredi 13 mars 2026 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN DU MAI et REN MAI	Vendredi 27 mars 2026 de 18h30 à 21h30	
MASSAGE ENERGETIQUE TUINA		
MASSAGE VISAGE	Vendredi 16 janvier 2026 de 18h30 à 21h30	LIU Ning Hai
BEAUTE DU VISAGE AU FIL DES SAISONS		
BEAUTE ET DETENTE DU VISAGE	Samedi 4 avril 2026 de 14h00 à 17h00	Carole BERTHELOT
	Samedi 20 juin 2026 2025 de 14h00 à 17h00	
BEAUTE ET DETENTE DU VISAGE (en zoom uniquement)	Mercredi 21 janvier 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 18 février 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 11 mars 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 15 avril 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 20 mai 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 17 juin 2026 de 19h00 à 20h30	
SANTE / MEDECINE CHINOISE		
LES EMOTIONS DANS LA MEDECINE CHINOISE, TAOÏSTE ET TIBETAINE	Samedi 31 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	Liliane PAPIN
	Samedi 11 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 6 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 25 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	
LES FONDEMENTS DE LA DIETETIQUE TAOÏSTE	Vendredi 30 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	Isabella OBRIST
	Vendredi 13 mars 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 22 mai 2026 de 14h00 à 17h00	

CALLIGRAPHIE			
MEDITATION, CEREMONIE DE L'ENCENS ET CALLIGRAPHIE DU SOUFFLE		Vendredi 23 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	LUO Yi Ping et Maître KE Wen
		Vendredi 20 février 2026 de 14h00 à 17h00	
		Vendredi 20 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
		Vendredi 17 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
		Vendredi 29 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
		Vendredi 19 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
CHAMANISME			
CERCLE DE LA LUNE		Mercredi 28 janvier 2026 de 19h00 à 22h00	Dounia TRABELSI
		Mercredi 18 février 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 18 mars 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 15 avril 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 17 juin 2026 de 19h00 à 22h00	
PRESENCE DU CHAMANISME (Roues de médecine)	Nord	Vendredi 9 janvier 2026 de 19h00 à 22h00	Florence FAIVRE, Claire GLISE, Patrick LEPAGE
	Nord / Nord Est	Vendredi 6 février 2026 de 19h00 à 22h00	
	Est	Vendredi 6 mars 2026 de 19h00 à 22h00	
	Est / Sud-Est	Vendredi 10 avril 2026 de 19h00 à 22h00	
	Sud	Vendredi 15 mai 2026 de 19h00 à 22h00	
	Le Centre	Vendredi 5 juin 2026 de 19h00 à 22h00	
CULTURE CHINOISE			
FENG SHUI (en zoom uniquement)	Mercredi 28 janvier 2026 de 19h00 à 20h30		Thierry HUYNH
	Mercredi 25 février 2026 de 19h00 à 20h30		
	Mercredi 25 mars 2026 de 19h00 à 20h30		
	Mercredi 29 avril 2026 de 19h00 à 20h30		
	Mercredi 27 mai 2026 de 19h00 à 20h30		

# STAGES A PARIS

*Les dates des ateliers et stages peuvent être modifiés en cours d'année.*

*Demandez une confirmation à l'accueil au 01 48 01 68 28 ou consultez notre site internet :*

*[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)*

## TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent	Zoom
Stage 1 jour	75 €	65 €	85 €	85 €
Stage 1 jour - Calligraphie	Tarif unique : 90 €			
Stage 1,5 jour	120 €	100 €	135 €	135 €
Stage 2 jours	145 €	125 €	160 €	160 €
Masterclasse 2 jours	160 €	145 €	180 €	180 €
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €	280 €

## JANVIER 2026

<b>QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE ET LES POUMONS</b>	11 janvier 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Patricia REPELLIN</i>
<b>QI GONG POUR RENFORCER L'ESTOMAC EN RENFORCANT LA RATE Mélodie des 5 organes</b>	31 janvier/1 <sup>er</sup> février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>René TRAN-MINH</i>

## FEVRIER 2026

<b>CALLIGRAPHIE Style régulier</b>	1 <sup>er</sup> février 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	<i>LI Li</i>
<b>HUI CHUN GONG Animaux mythiques : Le Cerf et la Tortue</b>	7/8 février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>SUN Fang</i>
<b>NEI YANG GONG 1<sup>ère</sup> méthode – 2<sup>ème</sup> partie</b>	7/8 février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>WANG Yan Li</i>
<b>QI GONG POUR DETENDRE LE COEUR EN CALMANT LE SANG</b>	8 février 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Patricia REPELLIN</i>
<b>MASTERCLASSE QI GONG DES 6 SONS ET 12 PIECES DE BROCAT</b>	Du 13 au 15 février 2026 9h30 à 17h00	<i>Maître KE Wen / Patricia REPELLIN</i>

<b>QI GONG POUR DETENDRE LES TENDONS EN RENFORÇANT LES OS</b>	28 février / 1 <sup>er</sup> mars 2026 Samedi de 14h00 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>René TRAN-MINH</i>
---	---	-----------------------

MARS 2026		
<b>QI GONG POUR RENFORCER L'ESTOMAC ET LA RATE</b>	8 mars 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Patricia REPELLIN</i>
<b>MASTERCLASSE JIN GANG GONG – 1<sup>ère</sup> partie</b>	Du 13 au 15 mars 2026 9h30-17h00	<i>Xi Zhen</i>
<b>MAGIE ET EXISTENCE : DE L'ART DE LA JOIE A LA SAGESSE DE L'EMERVEILLEMENT. UNE INITIATION A LA PHENOMENOLOGIE</b>	14 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h00	<i>Stefan ALZARIS</i>
<b>MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE</b>	15 mars 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Laurent MALLET</i>
<b>6 SONS THERAPEUTIQUES</b>	21/22 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Mélanie JACKSON</i>
<b>CHEMINS D'ORIENT ET D'OCCIDENT</b> <i>(en résidence au Moulin de la Fleur d'Or)</i>	20 au 22 mars 2026 Vendredi 9h00 à dimanche 16h00	<i>Marc SOKOL</i>
<b>QI GONG POUR HARMONISER LE FOIE ET LA VESICULE BILIAIRE</b> <b>Mélodie des 5 organes</b>	21/22 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>René TRAN-MINH</i>
<b>MASTERCLASSE JIN GANG GONG – 2<sup>ème</sup> partie</b>	Du 27 au 29 mars 2026 9h30-17h00	<i>Xi Zhen</i>
<b>CALLIGRAPHIE</b> <b>Style courant</b>	29 mars 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	<i>LI Li</i>
AVRIL 2026		
<b>QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE VITALE EN TONIFIANT L'ENERGIE ORIGINELLE DES REINS</b>	12 avril 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Patricia REPELLIN</i>
<b>DETOX DU PRINTEMPS ET DIETETIQUE CHINOISE</b> <i>(en résidence au Moulin de la Fleur d'Or)</i>	13 au 19 avril 2026 (lundi à partir de 15h00 jusqu'à dimanche 12h00)	<i>Liliane PAPIN et Didier CUZANGE</i>

MAI 2026		
<b>MASTERCLASSE QI GONG DE LA FEMME ET SANTE AU FEMININ</b>	Du 1 <sup>er</sup> au 3 mai 2026 De 9h30 à 17h00	<i>Liliane PAPIN WANG Yan Li</i>

<b>MASTERCLASSE MARCHES DES 6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS</b>	Du 1 <sup>er</sup> au 3 mai 2026 Vendredi de 9h30 à 17h30 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>MING Yue</i>
<b>CALLIGRAPHIE Style cursif</b>	10 mai 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	<i>LI Li</i>
<b>MASTERCLASSE 36 MOUVEMENTS DE TAIJI DE WUDANG</b>	Du 29 au 31 mai 2026 Vendredi de 9h30 à 17h30 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>MING Yue</i>
<b>MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE</b>	30/31 mai 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Laurent MALLET</i>

JUN 2026		
<b>MASTERCLASSE NEI YANG GONG THERAPEUTIQUE SUR L'ENERGIE DU FOIE</b>	6/7 juin 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Mme LIU Ya Fei WANG Yan Li</i>
<b>QI GONG POUR DETENDRE LE COEUR EN CALMANT LE SANG Mélodie des 5 organes</b>	Samedi 13/14 juin 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>René TRAN-MINH</i>
<b>QI GONG POUR DETENDRE LES TENDONS EN RENFORÇANT LES OS</b>	21 juin 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	<i>Patricia REPELLIN</i>

MASSAGES				
<b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> (Cycle de 2 stages)	<u>Cycle de 2 stages :</u> -2/3 mai 2026 -13/14 juin 2026	Samedi de 14h00 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	Prix par cycle : 270€	<i>LIU Ning Hai</i>

<b>QI DANCE</b> <b>Avec Maître KE Wen</b>		
<b>QI DANCE</b>	Du 30 janvier au 1 <sup>er</sup> février 2026 De 9h00 à 17h00	Tarif unique : 300 €
	Du 27 février au 1 <sup>er</sup> mars 2026 De 9h00 à 17h00	
	Du 3 au 5 avril 2026 De 9h00 à 17h00	
<b>MASTERCLASSE</b> Corps fluide Corps de résonance Corps spirale	Du 1 <sup>er</sup> au 7 juin 2026 (en résidentiel – Moulin de la Fleur d’Or)	Tarif unique : 550 €

<b>TAI JI CHEN</b> <b>Avec ZHANG Ai Jun</b>		
17/18 janvier 2026	Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	Tarif par stage : 200 €
7/8 mars 2026		
9/10 mai 2026		

# MASTERCLASSES

## AVEC LES MAITRES CHINOIS

### TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €
Masterclasse 6 jours	500 €	400 €	560 €

### MAITRE KE WEN

<b>BA DUAN JIN ET 20 MOUVEMENTS ESSENTIELS DU QI GONG</b>	19 au 21 décembre 2025 9h30-17h00	<i>Maître KE Wen</i>
<b>SANTE ART ET SPIRITUALITE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique du Hui Chun Gong</li> <li>• Voyage sonore : bols chantants</li> <li>• Méditation taoïste et éveil des perceptions</li> </ul>	10 au 12 avril 2026 9h30-17h00	<i>Résidentiel au Moulin de la Fleur d'Or</i>
	13 au 19 juillet 2026	

### MADAME LIU YA FEI

<b>QI GONG DE LA FEMME</b>	13/14 décembre 2025 9h30-17h00	<i>Les Temps du Corps (Mme LIU Sur Zoom)</i>
<b>NEI YANG GONG thérapeutique sur l'énergie du Foie</b>	6/7 juin 2026 9h30-17h00	<i>Traduction : WANG Yanli</i>

## MAITRE XI ZHEN

<b>JIN GANG GONG – 1<sup>ère</sup> partie</b>	Du 13 au 15 mars 2026 9h30-17h00	<i>Les Temps du Corps</i>
<b>JIN GANG GONG – 2<sup>ème</sup> partie</b>	Du 27 au 29 mars 2026 9h30-17h00	
<b>TAI YI ENVOL DU DRAGON 1 ET 2</b>	Du 30 mars au 5 avril 2026 Résidentiel	<i>Le Moulin de la Fleur d'Or</i>

## MAITRE MING YUE

<b>MARCHES DES 6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS</b>	Du 1 <sup>er</sup> au 3 mai 2026 9h30-17h00	<i>Les Temps du Corps</i>
<b>36 MOUVEMENTS DE TAIJI DE WUDANG</b>	Du 29 au 31 mai 2026 9h30-17h00	
<b>LA BOXE DES 5 ELEMENTS DE TAI YI WU XIN</b>	Du 4 au 10 mai 2026 Résidentiel	<i>Le Moulin de la Fleur d'Or</i>

# STAGES EN RESIDENTIEL

Le Moulin – 7, rue d'Étrelles – 77 Saint-Sauveur sur Ecole

## TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €
Masterclasse 6 jours	500 €	400 €	560 €

<b>CHEMINS D'ORIENT ET D'OCCIDENT</b>	3 jours Du 20 au 22 mars 2026	<i>Marc SOKOL</i>
<b>TAI YI ENVOL DU DRAGON 1 ET 2</b>	6 jours Du 30 mars au 5 avril 2026	<i>Xi Zhen</i>
<b>SANTE ART ET SPIRITUALITE</b> Hui Chun Gong, méditation taoïste et voyage sonore	3 jours 10 au 12 avril 2026	<i>Maître KE Wen</i>
<b>DETOX DU PRINTEMPS &amp; DIETETIQUE CHINOISE</b>	6 jours Du 13 au 19 avril 2026	<i>Liliane PAPIN et Didier CUZANGE</i>
<b>LA BOXE DES 5 ELEMENTS DE TAI YI WU XIN</b>	6 jours Du 4 au 10 mai 2026	<i>MING Yue</i>
<b>SANTE ART ET SPIRITUALITE</b> Hui Chun Gong, méditation taoïste et voyage sonore	6 jours 13 au 19 juillet 2026	<i>Maître KE Wen</i>

TARIFS HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE  
à partir de 65€/jour

	<p><b>FESTIVAL DU SOUFFLE 2<sup>ème</sup> Edition</b>  <b>"Au coeur du féminin spirituel"</b>  <b>23 &amp; 24 mai 2026</b>          Au Moulin de la Fleur d'Or</p>
---	--

# LES CONFERENCES

Début des conférences à 19h00

Tarif unique : 15 €, aux Temps du Corps et sur Zoom

## JANVIER 2026

- Vendredi 16 janvier 2026 – Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE  
(via Zoom uniquement)

***La transformation spirituelle (shen hua 神化)***

- Vendredi 23 janvier 2026 – Stéfan ALZARIS  
***Nietzsche : l'art dionysiaque et la vie-crétation***
- Vendredi 30 janvier 2026 – Yolaine ESCANDE  
(via Zoom uniquement)  
***Apprendre, créer et transmettre dans les arts chinois***

## FEVRIER 2026

- Vendredi 6 février 2026 – Cyrille JAVARY  
***« Les Images du Yi Jing » présentation des hexagrammes et des trigrammes***
- Vendredi 20 février 2026 – Marc SOKOL  
***Le mystère des articulations et la transformation de l'être - 2ème partie***

## MARS 2026

- Vendredi 6 mars 2026 – Cyrille JAVARY  
***« E Mei shan » la montagne bouddhiste belle comme un sourcil de fée***
- Vendredi 20 mars 2026 – Liliane PAPIN  
(via Zoom uniquement)  
***Hormones et système endocrinien : rencontre Orient-Occident***

## AVRIL 2026

- Vendredi 3 avril 2026 – Cyrille JAVARY  
***« Marco Polo sur la route de la soie »***

## MAI 2026

- Vendredi 22 mai 2026 – Cyrille JAVARY  
***« Confucius, vieux sage ou maître actuel ? » le confucianisme hier & aujourd'hui***

Cycle de conférences

## « Femmes et spiritualité »

Nous vous proposons un cycle de conférences/rencontres exceptionnelles présentées par Ke Wen, avec des femmes qui ont développé une approche lumineuse de la spiritualité à travers leur vie et leurs œuvres.

- ***Christiane Singer : le Charnel du Spirituel*** - Christelle WILLEMEZ et Audrey FELLA  
Vendredi 5 décembre 2025
- ***Cultiver la beauté, la force de l'âme et l'intuition du féminin*** - Maître KE Wen  
Vendredi 9 janvier 2026
- ***Au cœur de la spiritualité féminine*** - Maître KE Wen  
Mercredi 11 février 2026

*Tarif unique : 15 €, aux Temps du Corps et sur Zoom*

## WEBINAIRES

BIEN AGIR / NON-AGIR Uniquement sur zoom Tarif unique : 25 €		
Mercredi 14 janvier 2026 de 19h30 à 21h00	De 19h30 à 21h00	<i>Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE</i>
Mercredi 4 mars 2026 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 8 avril 2026 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 27 mai 2026 de 19h30 à 21h00		

# NOS VOYAGES

de découverte et de pratique

Infos et inscriptions : [voyage@tempsducorps.org](mailto:voyage@tempsducorps.org)

## Wudang

Octobre/novembre 2025



## Yunnan

Avril-Mai 2026



Vous retrouverez également toutes les informations détaillées ainsi que la description des méthodes, et biographies des enseignants et conférenciers sur le site internet

**[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)**

# KE Wen

## L'étincelle créatrice

KE Wen, experte, chercheuse et auteure internationale sur la culture et la philosophie chinoises, cofondatrice et directrice pédagogique du centre de culture chinoise Les Temps du Corps, docteur en pédagogie de sports traditionnels, membre du comité exécutif de la Fédération internationale de Qi Gong de santé, héritière de la culture des arts martiaux de Wudang.

## Pionnière et communicatrice

Depuis plus de 30 ans, KE Wen trace un chemin de transmission et de résonance en suivant une vision à long terme. Échanges et ouverture, son action est centrée sur l'union entre l'humain et l'univers vivant, en portant une attention particulière à la qualité et à la richesse de son enseignement. Ainsi, elle rassemble autour d'elle sur ce chemin une équipe riche d'une belle diversité, et travaille en lien profond avec des instituts, des écoles, des maîtres en Chine sur le sens profond de la pratique dans le monde moderne

## Chercheuse et écrivaine

KE Wen a toujours poursuivi sa recherche profonde sur la philosophie de vie, l'art et le sens de l'existence. Tout au long de ces 30 ans, 5 ouvrages ont été publiés : • “Entrez dans la pratique du Qi Gong”, réédité 8 fois déjà et ayant contribué largement à la diffusion de la culture du Qi Gong en France en rencontrant un grand succès • “La voie du calme”, co-écrit avec le Docteur Zhang Ming Liang • “Les trésors de la médecine traditionnelle chinoise dans le monde d'aujourd'hui”, co-écrit avec le Docteur Liliane Papin • La traduction française du classique chinois de la pureté et du calme “Qing Jing Jing”, co-écrit avec Sophie Faure • “Qi Gong et méditation pour les yeux (la lumière du regard)” Tous ces livres sont parus aux Éditions du Courrier du livre. Ces 5 livres montrent le développement de l'éthique et de la voie de la sagesse orientale vers la société moderne, sagesse qui allie culture, corps, médecine, et spiritualité comme étant inséparables. Ils sont partie intégrante du fondement de l'enseignement des Temps du Corps.

## Créatrice artiste

KE Wen se passionne pour la danse depuis son enfance, et a chorégraphié de nombreux spectacles mêlant divers arts et artistes. De cette essence est née une nouvelle forme d'art, le Qi Dance, qui emmène la danse vers une force intérieure à l'écoute de l'instant présent, requiert et amène à la présence totale de l'être et au rayonnement du corps-esprit qui est dans l'unité de l'homme et du ciel ! Elle a ainsi créé l'école internationale de Qi Dance et développé cet enseignement dans le monde entier

## Fondatrice de KE Wen Institute

Plus récemment, KE Wen a également fondé Ke Wen Institute ([keweninstitute.com](http://keweninstitute.com)), un site internet dédié à son enseignement en ligne, des pratiques énergétiques du Qi Gong et du Tai Ji à la philosophie du Tao.



# **Les Temps du Corps**

Centre de Culture Chinoise

10 Rue de l'Échiquier, 75010 Paris

01 48 01 68 28

[secretariat@tempsducorps.org](mailto:secretariat@tempsducorps.org)

[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)

Programme mis à jour le 23 janvier 2026