Les Temps du Corps

TARIFS & HORAIRES

Sept 2025 - juin 2026

Les Temps du Corps

École de pensée reconnue en France et en Chine, Les Temps du Corps, créée fin 1992 de la rencontre passionnée de KE Wen et Dominique CASAŸS, développe la culture chinoise en France. Elle inscrit son action dans la durée et la qualité pour apporter des techniques et une philosophie axée sur la santé, l'épanouissement et la spiritualité issus de cette culture millénaire.

La pensée chinoise et le concept du Qi, le souffle, s'intéressent aux transformations et aux relations de tout ce qui existe. Les outils de cette culture du vivant peuvent aider chacun à se construire et à développer ses qualités et sa vitalité tout en établissant une relation équilibrée et harmonieuse avec son entourage.

Pionnier il y a déjà 30 ans, les Temps du Corps a joué un rôle majeur dans la diffusion des techniques énergétiques et de la culture chinoise en France, tout en adaptant la pédagogie des méthodes à nos bases occidentales.

Ici, nous venons tous partager le meilleur de nous-mêmes. Au travers de la pratique, venons faire résonner énergie positive et harmonie.

La philosophie des Temps du Corps est basée sur l'éthique, l'authenticité et la qualité. Les liens avec de nombreux instituts, écoles et maîtres en Chine lui permettent d'organiser des évènements internationaux, des colloques, ainsi que des recherches et des productions, dans une approche transculturelle en phase avec les évolutions et les attentes de nos sociétés contemporaines.

Les différentes formes d’enseignement

Les enseignements proposés aux Temps du Corps visent à vous procurer les moyens et les outils pour travailler et relier ces trois niveaux qui nous constituent : le corps, l’énergie et l’esprit ou la conscience.
Selon vos propres objectifs et en fonction de vos possibilités, différents formats sont accessibles aux Temps du Corps.

Les cours hebdomadaires

Les cours permettent un travail régulier pour s’initier et approfondir les différentes méthodes.
Ils permettent une progression tout au long de l’année.

Les ateliers et stages

Les ateliers et stages de Qi Gong permettent au cours d’une seule séance - généralement d’une demi-journée ou d’une soirée pour les ateliers, d’un week-end pour les stages - d’approfondir une méthode de travail énergétique ou d’acquérir une nouvelle technique que l’on peut travailler chez soi. Les ateliers comme les stages peuvent s’effectuer séparément.

Les conférences et webinaires

Les conférences permettent aux pratiquants de mieux comprendre les fondements de la culture et de la médecine chinoises. Elles offrent à tous une connaissance très actuelle et vivante de cette culture millénaire, comme un outil de compréhension d’une vie équilibrée.

Les formations

Les formations sont le fondement de l’éthique des Temps du Corps. Elles construisent un chemin de l’interculturel. C’est une aventure humaine pour se construire et éveiller une conscience collective. C’est un chemin de vie de transformation du corps, du cœur et de l’esprit.

Zoom

La quasi-totalité de nos activités est proposée à la fois en présentiel et en ligne sur la plateforme Zoom (hormis les cours et activités de massage, chamanisme, stages en résidentiel et soirées).
Les replays (rediffusions) sont proposés uniquement à la demande pour les conférences, ateliers et stages pour une durée de deux semaines. Les cours hebdomadaires ne sont proposés qu’en direct (pas de replay).

Les Temps du Corps et les enseignements

Le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Qi Dance, la méditation et la médecine chinoises visent à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à l'équilibre émotionnel et à l'unité entre l'esprit et le corps. Ils stimulent le fonctionnement organique et visent, au plus profond de nous-mêmes, à l'élaboration d'un équilibre subtil entre santé et spiritualité.

Qi Gong est composé de deux idéogrammes chinois :
• Qi, qui se traduit par énergie, souffle.
• Gong, qui désigne le travail, la technique ainsi que la maîtrise, le résultat que l'on recherche à travers les exercices.
Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise. Son histoire de plus de 2 500 ans est liée au développement de ses grands courants, comme le taoïsme, le bouddhisme, la médecine traditionnelle chinoise et les arts martiaux traditionnels.

Tai Ji Quan et Arts martiaux internes, ces trois caractères signifient mot à mot : « boxe (Quan) du principe suprême Yin-Yang » ; Tai Ji étant le nom du dessin où deux « gouttes » noire et blanche s'entrelacent pour évoquer le couple dynamique du yin et du yang. Ainsi se trouve bien résumé l'objectif de ce magnifique art physique : harmoniser les techniques du travail énergétique avec l'efficacité des arts martiaux. La logique des mouvements est celle des arts martiaux, mais leur manifestation est celle de l'énergie interne du corps. À la rapidité est substituée la lenteur, gage de concentration et de rencontre harmonieuse avec le fond de soi-même.

Arts martiaux externes sont souvent appelés « Kung Fu. » pour désigner la force interne et les capacités d'agilité et de souplesse de leurs adeptes. Ils sont enseignés aux Temps du Corps non dans un but compétitif mais pour développer sa capacité physique et énergétique dans l'expression dynamique d'un art authentique et épanouissant.

Méditation favorise un état d'éveil et de disponibilité afin de vivre en pleine conscience chaque instant présent. Cette technique ancestrale permet de trouver le calme en réunissant le corps, le Qi et l'esprit, pour se connecter à la source inépuisable de l'univers et de la vie.

Qi Dance offre une expérience métissée, entre la richesse incarnée des pratiques énergétiques asiatiques (méditation, Qi Gong, Tai Ji Quan et arts martiaux) et l'expression créative de la danse occidentale.
Le Qi Dance ouvre un nouvel espace d'expérience entre le corps, les émotions, la conscience et la création. Il est une forme de Qi Gong ouverte à l'expression émotionnelle et esthétique, dans une visée artistique. Cette méthode, fruit d'années de recherches, favorise une transformation des relations de l'être à soi, aux autres et à l'environnement.

Médecine chinoise est plus que jamais adaptée à notre monde et aux problèmes de santé qui nous préoccupent. Les découvertes scientifiques modernes nous encouragent tout particulièrement à jeter un pont entre l'Orient et l'Occident car, loin d'invalider cette science ancienne, nos découvertes scientifiques modernes au contraire ne cessent de la corroborer et consolider. Cette fascinante rencontre est-ouest nous permet d'établir de solides bases de prévention et d'entretien de cette "santé radieuse" chère aux Taoïstes, bien au-delà de la simple absence de symptômes, dans une démarche d'équilibre global.

JOURNEES
PORTES OUVERTES

A Paris
10 rue de l'échiquier, 75010 Paris

Cours gratuits
(sur inscription – dans la limite de 3 cours/personne)
du 8 au 12 sept. 2025

Présentation de l'école et des activités et rencontre
avec les professeurs et intervenants
le samedi **13 sept. 2025**

Ateliers découverte le dimanche
14 sept. 2025

Au Moulin de la fleur d'or
7 Rue d'Etrelles,
77930 St Sauveur sur École

Dimanche
21 sept. 2025
de 15h00 à 18h00

Nous avons la chance d'accueillir les moines tibétains du monastère de Gyüto pour 2 concerts exceptionnels les **13 et 14 septembre 2025** à 19h30 aux Temps du Corps

FESTIVAL DU SOUFFLE 2ème Edition
"Au coeur du féminin spirituel"
23 & 24 mai 2026
Au Moulin de la Fleur d'Or

TARIFS & HORAIRES DES ACTIVITES

Pour les explications sur le contenu des cours, stages, ateliers et conférences voir la brochure de présentation des Temps du Corps et notre site www.tempsducorps.org

Cours hebdomadaires

Nous sommes une association et un centre de formation reconnus. Nous encourageons le forfait annuel, puisque la continuité, l'engagement et la persévérance sont les clés d'une bonne pratique de santé et de spiritualité.

Les cours débutent le 8 septembre 2025 et se terminent le 26 juin 2026.

Forfaits pour les cours en présentiel uniquement :
• **Un forfait annuel** *(37 semaines)*
Forfait 1h/semaine : 380 €
Forfait 1h15/semaine : 435 €
Forfait 1h30/semaine : 470 €
• **Un forfait partiel** valable du 5 janvier au 26 juin 2025 *(22 semaines)*
Forfait 1h/semaine : 250 €
Forfait 1h15/semaine : 290 €
Forfait 1h30/semaine : 320 €

Il est économiquement beaucoup plus avantageux de choisir un forfait, dès que vous participez à une séance par semaine.
En cas de souscriptions à plusieurs forfaits, le tarif réduit s'applique à partir du 2ème forfait.
Tous les cours hebdomadaires du 8 au 12 septembre sont gratuits (dans la limite de 3 cours/personne). A partir du 15 septembre, il n'y a plus de cours d'essai gratuit. Les cours réglés à l'unité avant la souscription du forfait ne sont pas déductibles.

Nous vous proposons également **une carte métal** : 150 € pour 12 heures de cours (valable 3 mois à partir de la date d'achat). Cette carte n'est utilisable que pour les cours hebdomadaires.

Stages & ateliers

Les inscriptions aux stages et ateliers sont obligatoires au moins 48h avant. Inscription via le site internet fortement recommandée : *www.tempsducorps.org/activite*

Les dates ou lieux des ateliers et stages peuvent être modifiés en cours d'année. Demandez une confirmation à l'accueil, au secrétariat (secretariat@tempsducorps.org) ou consultez notre site internet.

Suspensions des cours

(Durant les vacances scolaires et jours fériés)

- du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026
- du 23 février au 1er mars 2026
- du 20 avril au 3 mai 2026
- ainsi que les jours fériés : 11 novembre 2025, 6 avril, 1er, 8, 14 et 25 mai 2026

L'année comporte 37 semaines de cours.

Activités sur zoom

- Pour les cours : tarif unique : 10€/1h, 16€/1h15 et 16€/1h30.
- Pour les stages et ateliers : tarif unique avec replay pendant 14 jours.
- Pour les conférences : tarif identique au présentiel.

Adhésion

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux activités régulières.
L'adhésion aux Temps du Corps est de 30 €. Elle est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.
L'adhésion en tant que membre actif (avec droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association) est de 32 €.

Licence fédérale

L'association Les Temps du Corps est membre de la Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FFAEMC : www.faemc.fr).
Tarifs de la licence :
Licence : 35€ (+12 ans)

Les réductions

Cours - ateliers – stages - conférences
• Le tarif réduit est accordé uniquement aux adhérents de l'association : étudiants, bénéficiaires de l'allocation chômage/RSA sur présentation d'un justificatif datant de moins de 3 mois. Le tarif réduit est également accordé aux élèves inscrits en formation (cycle de 2 ans minimum) aux Temps du Corps.
• Après le paiement d'un premier forfait hebdomadaire, le deuxième forfait et les suivants sont accordés au tarif réduit sur le/les forfaits les moins chers.
Aucune autre réduction ne peut s'appliquer.

Annulation & Avoir

Quel que soit le motif, l'absence à une session d'activité des Temps du Corps n'est pas remboursée.

• Dans le cadre d'un forfait, en cas d'absence d'un professeur, ou d'un manquement des Temps du Corps, l'élève peut rattraper la séance par un autre cours avec le même enseignant.
• Pour toute absence à un cours hebdomadaire du fait du participant, le rattrapage n'est pas inclus dans le cadre du forfait.
• En cas d'arrêt prolongé ou définitif ayant pour cause un motif médical, déménagement, ou perte d'emploi, le justificatif doit être envoyé par mail à : secretariat@tempsducorps.org dans les 15 jours après l'arrêt. L'avoir sera valable jusqu'au 27/06/2026.

Lieu des activités régulières

10, rue de l'échiquier – 75010 Paris
M° Bonne Nouvelle / Strasbourg Saint-Denis

Lieu des masterclasses de 6 jours

7, rue d'Etrelles - 77930 Saint-Sauveur sur Ecole

Restez informés

Site web : www.tempsducorps.org
E-mail : secretariat@tempsducorps.org
Tel : 01 48 01 68 28
Facebook :
www.facebookcom/lestempsducorps1
Instagram : temps_du_corps

COURS HEBDOMADAIRES

	Cours à l'unité			Forfait annuel	
TARIFS	Tarif plein	Tarif réduit	Sur Zoom	Tarif plein	Tarif réduit
Cours d'1h	15 €	12 €	10€	380 €	305 €
Cours d'1h15	20 €	16 €	16€	435 €	350 €
Cours d'1h30	20 €	16 €	16€	470 €	375 €

LUNDI			
10h00-11h00	Qi Gong	Grande danse Dawu et Mawang Dui	*LIU Cui Fang*
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong pour les seniors	*LIU Cui Fang*
12h30-13h30	Qi Gong	Tai Yi de l'envol du dragon	*LIU Cui Fang*
14h30-15h30	Arts martiaux	Fuchen	*LIU Cui Fang*
17h30-18h30	Qi Gong	Acquérir les bases du Qi Gong /20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Laurence FERAL*
17h30-19h00	Arts martiaux	Kung Fu adultes	*LIU Cui Fang*
18h30-19h30	Qi Gong	Qi Gong général	*Guy PIGEROULET*
18h30-19h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Anny RAKOTOMALALA*
19h00-20h00	Arts martiaux	36 mouvements de Tai Ji du Wudang	*LIU Cui Fang*
19h30-20h30	Qi Gong	Dao Yin et méditation	*Guy PIGEROULET*

MARDI			
10h00-11h00	Méditation	Méditation et mantras taoïstes	*WEI Wu*
10h00-11h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Frédéric VERNAY*
11h00-12h00	Qi Gong	Renforcer la vitalité par les 5 organes	*LIU Cui Fang*
12h30-13h30	Tai Ji	Tai Ji Yang traditionnel	*LIU Cui Fang*
12h30-13h30	Qi Gong	12 mouvements de Dao Yin	*René TRAN-MINH*
18h00-19h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Elise BRUNEL*
18h00-19h30	Qi Gong	Nei Yang Gong – 1ère méthode	*Anny RAKOTOMALALA*
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Zhao Bao	*ZHANG Ai Jun*
19h30-20h45	Qi Gong	Qi Gong ouverture et étirement et 24 énergies	*René TRAN-MINH*
20h15-21h30	Arts martiaux	Boxe du petit moine	*ZHANG Ai Jun*

MERCREDI			
11h00-12h00	Qi Gong	8 brocarts - Ba Duan Jin	*Lucille WU*
11h00-12h30	Tai Ji	Tai Ji Yang - 24 Mouvements	*LIU Cui Fang*
12h30-13h30	Tai Ji	Tai Ji de l'éventail	*LIU Cui Fang*
16h30-17h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Mélanie JACKSON*
18h00-19h00	Qi Gong	Dao Yin Yangsheng Gong	*Mélanie JACKSON*
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Chen	*ZHANG Ai Jun*
20h15-21h30	Tai Ji	Tai Ji Xin Yi – position de l'arbre	*ZHANG Ai Jun*

JEUDI			
10h00-11h00	Qi Gong	Qi Gong du matin	*Anny RAKOTOMALALA*
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong pour les seniors	*Lucille WU*
11h30-12h30	Qi Gong	8 brocarts - Ba Duan Jin	*Anny RAKOTOMALALA*
12h30-13h30	Qi Gong	Position de l'arbre et 20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Anny RAKOTOMALALA*
18h30-19h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Guy PIGEROULET*

VENDREDI			
12h30-13h30	Qi Gong	Qi Gong des 6 harmonies et 5 éléments	*René TRAN-MINH*

COURS HEBDOMADAIRES AU MOULIN DE LA FLEUR D'OR

avec Maître KE Wen et Olga CAYOT

- **Mardi - 18h00-19h00 : Pratique dynamique / Enseignement de Maître KE Wen (à base d'exercice de Qi Gong, Tai Ji Quan, méditation)**
- **Mardi - 19h15-20h15 : Pratique statique / Enseignement de Maître KE Wen (à base d'exercice de Qi Gong, Tai Ji Quan, méditation)**

A partir du 23 septembre 2025 jusqu'au 29 juin 2026
Forfait annuel 380€ | 15€/séance

ATELIERS

TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent	Zoom
Atelier **1h00**	18€			
Atelier **1h30**	25 €			
Atelier **2h00**	30€			
Atelier **2h30**	40€			
Atelier **3h00**	40 €	35 €	45 €	45 €

QI GONG			
INITIATION AU QI GONG	Samedi 20 septembre 2025 de 9h30 à 12h30		*LIU Cui Fang*
	Samedi 18 octobre 2025 de 14h00 à 17h00		*René TRAN MINH*
	Samedi 21 février 2026 de 9h30 à 12h30 (selon les principes des 5 éléments et 6 harmonies)		*René TRAN MINH*
ACQUERIR LES BASES DU QI GONG **(à partir des 20 mouvements essentiels de Maître KE Wen)**	*L'enracinement*	Samedi 27 septembre 2025 de 9h30 à 12h30	*Patricia REPELLIN*
	La verticalité entre ciel et terre, haut-bas	Samedi 4 octobre 2025 de 9h30 à 12h30	*Laurence FERAL*
	La fluidité dans le mouvement	Samedi 15 novembre 2025 de 9h30 à 12h30	*Patricia REPELLIN*
	Les 6 directions et le volume	Samedi 6 décembre 2025 de 9h30 à 12h30	*Laurence FERAL*
	La stabilité du bassin	Samedi 14 février 2026 de 9h30 à 12h30	
	Le juste milieu et le centre	Samedi 7 mars 2025 de 9h30 à 12h30	*Patricia REPELLIN*
	Corps communicatif : intérieur-extérieur	Dimanche 12 avril 2026 de 9h30 à 12h30	*Laurence FERAL*
	La présence du corps	Dimanche 7 juin 2026 de 9h30 à 12h30	
QI GONG DES 5 ORGANES AU FIL DES SAISONS	Samedi 25 octobre 2025 de 9h30 à 12h30		*Patricia REPELLIN*
	Samedi 13 décembre 2025 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 10 janvier 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 7 février 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 11 avril 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 30 mai 2026 de 9h30 à 12h30		
	Samedi 20 juin 2026 de 9h30 à 12h30		

ATELIERS

QI GONG		
NEI YANG GONG DYNAMIQUE 1ère méthode	Vendredi 26 septembre 2025 de 9h30 à 12h30	*Patricia REPELLIN*
	Vendredi 24 octobre 2025 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 14 novembre 2025 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 12 décembre 2025 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 9 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 6 février 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 6 mars 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 10 avril 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 29 mai 2026 de 9h30 à 12h30	
	Vendredi 19 juin 2026 de 9h30 à 12h30	
QI GONG DE LA FEMME	Jeudi 25 septembre 2025 de 18h00 à 19h30	*Patricia REPELLIN*
	Jeudi 23 octobre 2025 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 13 novembre 2025 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 11 décembre 2025 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 8 janvier 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 5 février 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 5 mars 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 9 avril 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 28 mai 2026 de 18h00 à 19h30	
	Jeudi 18 juin 2026 de 18h00 à 19h30	
QI GONG DU BATON	Samedi 27 septembre 2025 de 14h00 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
	Samedi 25 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 15 novembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 13 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 10 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 7 février 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 7 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 11 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 30 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 20 juin 2026 de 14h00 à 17h00	

ATELIERS

QI GONG			
QI GONG DES 5 ANIMAUX	***Tigre***	Vendredi 3 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	*LIU Cui Fang*
	Cerf	Vendredi 5 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Ours	Vendredi 30 janvier2026 de 14h00 à 17h00	
	Singe	Vendredi 27 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Grue	Vendredi 5 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
QI GONG DES 5 ANIMAUX	***Tigre***	Vendredi 26 septembre 2025 de 14h00 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
	Cerf	Vendredi 24 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Ours	Vendredi 14 novembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Singe	Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Grue	Vendredi 9 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Tigre	Vendredi 6 février 2026 de 14h00 à 17h00	
	Cerf	Vendredi 6 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Ours	Vendredi 10 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Singe	Vendredi 29 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Grue	Vendredi 19 juin de 14h00 à 17h00	
REMISE EN FORME PAR LE QI GONG			
QI GONG DES CERVICALES (position assise)	Dimanche 25 janvier 2026 de 14h00 à 17h00		*LIU Cui Fang*
QI GONG ANTI-STRESS	Samedi 24 janvier 2026 de 14h00 à 17h00		
QI GONG DES YEUX	Dimanche 25 janvier 2026 de 9h30 à 12h30		
QI GONG ANTI-STRESS, DETENTE DU DOS	Dimanche 28 septembre 2025 de 9h30 à 12h30		*Patricia REPELLIN*
	Dimanche 14 décembre 2025 de 9h30 à 12h30		
	Dimanche 31 mai 2026 de 9h30 à 12h30		
QI GONG ANTI-STRESS, ART DU SOUFFLE	Dimanche 28 septembre 2025 de 14h00 à 17h00		*Patricia REPELLIN*
	Dimanche 14 décembre 2025 de 14h00 à 17h00		
	Dimanche 31 mai 2026 de 14h00 à 17h00		

ATELIERS

QI GONG ET CHANT		
CHANT, QI GONG ET MEDITATION	Mercredi 17 septembre 2025 de 19h30 à 21h00	*Mélanie JACKSON*
	Mercredi 15 octobre 2025 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 12 novembre 2025 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 10 décembre 2025 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 14 janvier 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 11 février 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 11 mars 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 8 avril 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 6 mai 2026 de 19h30 à 21h00	
	Mercredi 10 juin 2026 de 19h30 à 21h00	
LE CHANT DU SOUFFLE (Qi Gong et chants de la Méditerranée)	Samedi 11 octobre 2025 de 9h30 à 12h30	*Elisa VELLIA*
	Samedi 1er novembre 2025 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 13 décembre 2025 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 31 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 21 février 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 28 mars 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 2 mai 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 13 juin 2026 de 9h30 à 12h30	
CHANT DIPHONIQUE	Vendredi 21 novembre 2025 de 18h00 à 19h30	*Renaud GAY*
	Vendredi 30 janvier 2026 de 18h00 à 19h30	
	Vendredi 27 février 2026 de 18h00 à 19h30	
	Vendredi 3 avril 2026 de 18h00 à 19h30	

QI DANCE		
QI DANCE ET VOYAGE SONORE	Vendredi 16 janvier 2026 de 18h30 à 20h30	*Phounkeo PHAYVONG / Guy PIGEROULET / Laurent ABECASSIS*
	Vendredi 10 avril 2026 de 18h30 à 20h30	
	Vendredi 5 juin 2026 de 18h30 à 20h30	

ATELIERS

ARTS ENERGETIQUES DE WUDANG		
13 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 12 novembre 2025 de 14h00 à 17h00	*QING Feng Zi*
	Mercredi 11 mars 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
	Mercredi 18 mars 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
	Mercredi 25 mars 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
	Mercredi 8 avril 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
36 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 20 mai 2026 de 14h00 à 17h00	*MING Yue*
	Mercredi 27 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Mercredi 3 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
INITIATION AU JIN GANG GONG (mouvements 1-3)	Mardi 10 mars 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
INITIATION AU BA GUA	Mercredi 5 novembre 2025 de 14h00 à 17h00	*QING Feng Zi*
REVISION BA GUA	Mardi 7 avril 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
LES FONDATIONS TAI YI WU XIN	Mardi 19 mai 2026 de 14h00 à 17h00	*MING Yue*
	Mardi 26 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Mardi 2 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
TECHNIQUES ESSENTIELLES DE L'ENVOL DU DRAGON	Mardi 17 mars 2026 de 14h00 à 17h00	*XI Zhen*
	Mardi 24 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
ART MARTIAUX INTERNES		
INITIATION AU TAI JI	Samedi 20 septembre 2025 de 14h00 à 17h00	*LIU Cui Fang*

ATELIERS

MEDITATION		
MEDITATION ET VOYAGE SONORE (TAMBOUR ET CHANT)	Jeudi 11 septembre 2025 de 19h30 à 20h30	*Guy PIGEROULET*
	Jeudi 25 septembre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 9 octobre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 23 octobre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 6 novembre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 20 novembre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 4 décembre 2024 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 18 décembre 2025 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 15 janvier 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 29 janvier 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 19 février 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 5 mars 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 19 mars 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 2 avril 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 16 avril 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 7 mai 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 21 mai 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 4 juin 2026 de 19h30 à 20h30	
	Jeudi 18 juin 2026 de 19h30 à 20h30	
VOYAGE SONORE AVEC LES BOLS TIBETAINS	Dimanche 21 septembre 2025 de 16h00 à 18h00	*GAO Ya*
	Dimanche 16 novembre 2025 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 11 janvier 2026 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 15 mars 2026 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 19 avril 2026 de 18h00 à 20h00	
	Dimanche 7 juin 2026 de 16h00 à 18h00	
MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE	Samedi 8 novembre 2025 de 9h30 à 12h30	*Laurent MALLET*
	Samedi 24 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 18 avril 2026 de 9h30 à 12h30	
MEDITER AU CŒUR DE SA VIE	Samedi 17 janvier 2026 de 9h30 à 12h30	*Phounkeo PHAYVONG*
	Samedi 11 avril 2026 de 9h30 à 12h30	
	Samedi 6 juin 2026 de 9h30 à 12h30	

ATELIERS

DEVELOPPER LE YANGSHENG PAR LES MERIDIENS		
MERIDIEN **POUMONS et GROS INTESTIN**	Vendredi 19 septembre 2025 de 18h30 à 21h30	*LIU Ning Hai*
MERIDIEN **RATE et ESTOMAC**	Vendredi 10 octobre 2025 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN **CŒUR et INTESTIN GRELE**	Vendredi 24 octobre 2025 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN **REINS et VESSIE**	Vendredi 30 janvier 2026 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN **MAITRE CŒUR et TRIPLE RECHAUFFEUR**	Vendredi 13 février 2026 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN **FOIE et VESICULE BILIAIRE**	Vendredi 13 mars 2026 de 18h30 à 21h30	
MERIDIEN **DU MAI et REN MAI**	Vendredi 27 mars 2026 de 18h30 à 21h30	
MASSAGE ENERGETIQUE TUINA		
MASSAGE **NUQUE/EPAULES**	Vendredi 26 septembre 2025 de 18h30 à 21h30	*LIU Ning Hai*
MASSAGE **JAMBES/BRAS**	Vendredi 17 octobre 2025 de 18h30 à 21h30	
MASSAGE **DOS**	Vendredi 28 novembre 2025 de 18h30 à 21h30	
MASSAGE **ABDOMEN**	Vendredi 12 décembre 2025 de 18h30 à 21h30	
MASSAGE **VISAGE**	Vendredi 16 janvier 2026 de 18h30 à 21h30	
BEAUTE DU VISAGE AU FIL DES SAISONS		
BEAUTE ET DETENTE DU VISAGE	Samedi 27 septembre 2025 de 14h00 à 17h00	*Carole BERTHELOT*
	Samedi 6 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 4 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 20 juin 2026 2025 de 14h00 à 17h00	
BEAUTE ET DETENTE DU VISAGE (en zoom uniquement)	Mercredi 17 septembre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 15 octobre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 19 novembre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 3 décembre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 21 janvier 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 11 février 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 11 mars 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 15 avril 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 20 mai 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 17 juin 2026 de 19h00 à 20h30	

ATELIERS

CULTURE CHINOISE		
FENG SHUI (en zoom uniquement)	Mercredi 24 septembre 2025 de 19h00 à 20h30	*Thierry HUYNH*
	Mercredi 29 octobre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 26 novembre 2025 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 28 janvier 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 25 février 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 25 mars 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 29 avril 2026 de 19h00 à 20h30	
	Mercredi 27 mai 2026 de 19h00 à 20h30	
SANTE / MEDECINE CHINOISE		
RENFORCER SON IMMUNITE	Samedi 4 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	*Liliane PAPIN*
LES EMOTIONS DANS LA MEDECINE CHINOISE, TAOÏSTE ET TIBETAINE	Samedi 25 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 31 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 11 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Samedi 6 juin 2026 de 14h00 à 17h00	
LES FONDEMENTS DE LA DIETETIQUE TAOÏSTE	Vendredi 10 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	*Isabella OBRIST*
	Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 30 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 13 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 22 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
CALLIGRAPHIE		
MEDITATION, CEREMONIE DE L'ENCENS ET CALLIGRAPHIE DU SOUFFLE	Vendredi 19 septembre 2025 de 14h00 à 17h00	*LUO Yi Ping et Maître KE Wen*
	Vendredi 3 octobre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 21 novembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 23 janvier 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 20 février 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 20 mars 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 17 avril 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 29 mai 2026 de 14h00 à 17h00	
	Vendredi 19 juin 2026 de 14h00 à 17h00	

CHAMANISME			
CERCLE DE LA LUNE		Mercredi 19 novembre 2025 de 19h00 à 22h00	*Dounia TRABELSI*
		Mercredi 17 décembre 2025 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 28 janvier 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 18 février 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 18 mars 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 15 avril 2026 de 19h00 à 22h00	
		Mercredi 17 juin 2026 de 19h00 à 22h00	
PRESENCE DU CHAMANISME **(Roues de médecine)**	*Introduction*	Vendredi 3 octobre 2025 de 19h00 à 22h00	*Florence FAIVRE, Claire GLISE, Patrick LEPAGE*
	Ouest	Vendredi 7 novembre 2025 de 19h00 à 22h00	
	Ouest/Nord Ouest	Vendredi 5 décembre 2025 de 19h00 à 22h00	
	Nord	Vendredi 9 janvier 2026 de 19h00 à 22h00	
	Nord / Nord Est	Vendredi 6 février 2026 de 19h00 à 22h00	
	Est	Vendredi 6 mars 2026 de 19h00 à 22h00	
	Est / Sud-Est	Vendredi 10 avril 2026 de 19h00 à 22h00	
	Sud	Vendredi 15 mai 2026 de 19h00 à 22h00	
	Le Centre	Vendredi 5 juin 2026 de 19h00 à 22h00	

STAGES A PARIS

Les dates des ateliers et stages peuvent être modifiés en cours d'année.
Demandez une confirmation à l'accueil au 01 48 01 68 28 ou consultez notre site internet :
www.tempsducorps.org

TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent	Zoom
Stage 1 jour	75 €	65 €	85 €	85 €
Stage 1 jour - Calligraphie	Tarif unique : 90 €			
Stage 1,5 jour	120 €	100 €	135 €	135 €
Stage 2 jours	145 €	125 €	160 €	160 €
Masterclasse 2 jours	160 €	145 €	180 €	180 €
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €	280 €

SEPTEMBRE 2025		
NEI YANG GONG **2ème méthode – 1ère partie**	27/28 septembre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*

OCTOBRE 2025		
20 MOUVEMENTS ESSENTIELS DE QI GONG ET POSITION DE L'ARBRE	4/5 octobre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*LIU Cui Fang*
QI GONG GENERAL POUR RENFORCER LA SANTE	4/5 octobre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
CALLIGRAPHIE **Style sigillaire**	5 octobre 2025 Dimanche de 10h00 à 16h30	*LI Li*
MASTERCLASSE **QI GONG DES 5 ANIMAUX**	10/12 octobre 2025 Vendredi et samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*KE Wen et LIU Cui Fang*
QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE ET LES POUMONS **Mélodie des 5 organes**	11/12 octobre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
NEI YANG GONG **1ère méthode – 1ère partie**	25/26 octobre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*

QI GONG POUR HARMONISER LE FOIE ET LA VESICULE BILIAIRE	26 octobre 2025 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*

NOVEMBRE 2025		
MASTERCLASSE 6 HARMONIES/5 ELEMENTS	Du 7 au 9 novembre 2025 9h30 à 17h00	*QING Feng Zi*
QI GONG GENERAL POUR RENFORCER LA SANTE	16 novembre 2025 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE VITALE EN TONIFIANT L'ENERGIE ORIGINELLE DES REINS Mélodie des 5 organes	22/23 novembre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
CHANT ET QI GONG	22/23 novembre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Mélanie JACKSON*
MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE	30 novembre 2025 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Laurent MALLET*

DECEMBRE 2025		
CALLIGRAPHIE Style chancellerie	7 décembre 2025 Dimanche de 10h00 à 16h30	*LI Li*
GRANDE DANSE DAWU	6/7 décembre 2025 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*LIU Cui Fang*
MASTERCLASSE QI GONG DE LA FEMME	13/14 décembre 2025 9h30 à 17h00	*Mme LIU Ya Fei (Zoom) WANG Yanli*
MASTERCLASSE BA DUAN JIN ET 20 MOUVEMENTS ESSENTIELS DE QI GONG	Du 19 au 21 décembre 2025 9h30 à 17h00	*Maître KE Wen*

JANVIER 2026		
QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE ET LES POUMONS	11 janvier 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*

QI GONG POUR RENFORCER L'ESTOMAC EN RENFORCANT LA RATE **Mélodie des 5 organes**	31 janvier/1er février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*

FEVRIER 2026		
CALLIGRAPHIE **Style régulier**	1er février 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	*LI Li*
HUI CHUN GONG **Animaux mythiques :** **Le Cerf et la Tortue**	7/8 février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*SUN Fang*
NEI YANG GONG **1ère méthode – 2ème partie**	7/8 février 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*
QI GONG POUR DETENDRE LE COEUR EN CALMANT LE SANG	8 février 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
MASTERCLASSE **QI GONG DES 6 SONS ET 12 PIECES DE BROCART**	Du 13 au 15 février 2026 9h30 à 17h00	*Maître KE Wen / Patricia REPELLIN*
QI GONG POUR DETENDRE LES TENDONS EN RENFORÇANT LES OS	28 février / 1er mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*

MARS 2026		
QI GONG POUR RENFORCER L'ESTOMAC ET LA RATE	8 mars 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
MASTERCLASSE **JIN GANG GONG – 1ère partie**	Du 13 au 15 mars 2026 9h30-17h00	*XI Zhen*
MAGIE ET EXISTENCE : DE L'ART DE LA JOIE A LA SAGESSE DE L'EMERVEILLEMENT. UNE INITIATION A LA PHENOMENOLOGIE	14 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h00	*Stefan ALZARIS*
MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE	15 mars 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Laurent MALLET*
6 SONS THERAPEUTIQUES	21/22 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Mélanie JACKSON*
CHEMINS D'ORIENT ET D'OCCIDENT *(en résidence au Moulin de la Fleur d'Or)*	20 au 22 mars 2026 Vendredi 9h00 à dimanche 16h00	*Marc SOKOL*
QI GONG POUR HARMONISER LE FOIE ET LA VESICULE BILIAIRE **Mélodie des 5 organes**	21/22 mars 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*

MASTERCLASSE **JIN GANG GONG – 2ème partie**	Du 27 au 29 mars 2026 9h30-17h00	*XI Zhen*
CALLIGRAPHIE **Style courant**	29 mars 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	*LI Li*

AVRIL 2026		
QI GONG POUR NOURRIR L'ENERGIE VITALE EN TONIFIANT L'ENERGIE ORIGINELLE DES REINS	12 avril 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
DETOX DU PRINTEMPS ET DIETETIQUE CHINOISE *(en résidence au Moulin de la Fleur d'Or)*	13 au 19 avril 2026 (lundi à partir de 15h00 jusqu'à dimanche 12h00)	*Liliane PAPIN et Didier CUZANGE*

MAI 2026		
MASTERCLASSE **QI GONG DE LA FEMME ET SANTE AU FEMININ**	Du 1er au 3 mai 2026 De 9h30 à 17h00	*Liliane PAPIN* *WANG Yan Li*
MASTERCLASSE **MARCHES DES 6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS**	Du 1er au 3 mai 2026 Vendredi de 9h30 à 17h30 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*MING Yue*
CALLIGRAPHIE **Style cursif**	10 mai 2026 Dimanche de 10h00 à 16h30	*LI Li*
MASTERCLASSE **36 MOUVEMENTS DE TAIJI DE WUDANG**	Du 29 au 31 mai 2026 Vendredi de 9h30 à 17h30 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*MING Yue*
MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE	30/31 mai 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Laurent MALLET*

JUIN 2026		
MASTERCLASSE **NEI YANG GONG THERAPEUTIQUE SUR L'ENERGIE DU FOIE**	6/7 juin 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Mme LIU Ya Fei* *WANG Yan Li*
QI GONG POUR DETENDRE LE COEUR EN CALMANT LE SANG **Mélodie des 5 organes**	Samedi 13/14 juin 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
QI GONG POUR DETENDRE LES TENDONS EN RENFORÇANT LES OS	21 juin 2026 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*

MASSAGES				
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Cycle de 2 stages)	<u>Cycle 1 :</u> -18/19 octobre 2025 -6/7 décembre 2025 <u>Cycle 2 :</u> -2/3 mai 2026 -13/14 juin 2026	Samedi de 14h00 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	Prix par cycle : 270€	*LIU Ning Hai*
CYCLE DE MASSAGE ENERGETIQUE CHINOIS - TUINA	<u>Cycle de 5 stages</u> 8/9 novembre 2025 13/14 décembre 2025 17/18 janvier 2026 21/22 février 2026 18/19 avril 2026	Samedi de 14h00 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	750 € le cycle de 5 stages	*Dominique CASAYS*

QI DANCE Avec Maître KE Wen		
QI DANCE	Du 28 au 30 novembre 2025 De 9h00 à 17h00	Tarif unique : 300 €
	Du 30 janvier au 1er février 2026 De 9h00 à 17h00	
	Du 27 février au 1er mars 2026 De 9h00 à 17h00	
	Du 3 au 5 avril 2026 De 9h00 à 17h00	
MASTERCLASSE Corps fluide Corps de résonance Corps spirale	Du 1er au 7 juin 2026 (en résidentiel – Moulin de la Fleur d'Or)	Tarif unique : 550 €

TAI JI CHEN Avec ZHANG Ai Jun		
8/9 novembre 2025	Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	Tarif par stage : 200 €
17/18 janvier 2026		
7/8 mars 2026		
9/10 mai 2026		

MASTERCLASSES

AVEC LES MAITRES CHINOIS

TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €
Masterclasse 6 jours	500 €	400 €	560 €

MAITRE KE WEN

QI GONG DES 5 ANIMAUX KE Wen (v) et LIU Cui Fang (s/d)	10 au 12 octobre 2025 9h30-17h00	*Temps du Corps*
BA DUAN JIN ET 20 MOUVEMENTS ESSENTIELS DU QI GONG	19 au 21 décembre 2025 9h30-17h00	
SANTE ART ET SPIRITUALITE • Pratique du Hui Chun Gong • Voyage sonore : bols chantants • Méditation taoïste et éveil des perceptions	7 au 9 novembre 2025 9h30-17h00	*Résidentiel au Moulin de la Fleur d'Or*
	10 au 12 avril 2026 9h30-17h00	
	13 au 19 juillet 2026	

MADAME LIU YA FEI

QI GONG DE LA FEMME	13/14 décembre 2025 9h30-17h00	*Les Temps du Corps* *(Mme LIU Sur Zoom)* *Traduction : WANG Yanli*
NEI YANG GONG thérapeutique sur l'énergie du Foie	6/7 juin 2026 9h30-17h00	

MAITRE QING FENG ZI

6 HARMONIES/5 ELEMENTS	Du 7 au 9 novembre 2025 9h30 à 17h00	*Les Temps du Corps*
BA GUA ET 13 POSTURES DE WUDANG	Du 17 au 23 novembre 2025 Résidentiel	*Le Moulin de la Fleur d'Or*

MAITRE XI ZHEN

JIN GANG GONG – 1ère partie	Du 13 au 15 mars 2026 9h30-17h00	*Les Temps du Corps*
JIN GANG GONG – 2ème partie	Du 27 au 29 mars 2026 9h30-17h00	
TAI YI ENVOL DU DRAGON 1 ET 2	Du 30 mars au 5 avril 2026 Résidentiel	*Le Moulin de la Fleur d'Or*

MAITRE MING YUE

MARCHES DES 6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS	Du 1er au 3 mai 2026 9h30-17h00	*Les Temps du Corps*
36 MOUVEMENTS DE TAIJI DE WUDANG	Du 29 au 31 mai 2026 9h30-17h00	
LA BOXE DES 5 ELEMENTS DE TAI YI WU XIN	Du 4 au 10 mai 2026 Résidentiel	*Le Moulin de la Fleur d'Or*

STAGES EN RESIDENTIEL

Le Moulin – 7, rue d'Etrelles – 77 Saint-Sauveur sur Ecole

TARIFS

	Adhérent	Réduit	Non-adhérent
Masterclasse 3 jours	250 €	220 €	280 €
Masterclasse 6 jours	500 €	400 €	560 €

SANTE ART ET SPIRITUALITE Hui Chun Gong, méditation taoïste et voyage sonore	3 jours 7 au 9 novembre 2025	*Maître KE Wen*
BA GUA ET 13 POSTURES DE WUDANG	6 jours Du 17 au 23 novembre 2025	*QING Feng Zi*
CHEMINS D'ORIENT ET D'OCCIDENT	3 jours Du 20 au 22 mars 2026	*Marc SOKOL*
TAI YI ENVOL DU DRAGON 1 ET 2	6 jours Du 30 mars au 5 avril 2026	*XI Zhen*
SANTE ART ET SPIRITUALITE Hui Chun Gong, méditation taoïste et voyage sonore	3 jours 10 au 12 avril 2026	*Maître KE Wen*
DETOX DU PRINTEMPS & DIETETIQUE CHINOISE	6 jours Du 13 au 19 avril 2026	*Liliane PAPIN et Didier CUZANGE*
LA BOXE DES 5 ELEMENTS DE TAI YI WU XIN	6 jours Du 4 au 10 mai 2026	*MING Yue*
SANTE ART ET SPIRITUALITE Hui Chun Gong, méditation taoïste et voyage sonore	6 jours 13 au 19 juillet 2026	*Maître KE Wen*

TARIFS HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE
à partir de 65€/jour

WEBINAIRES

BIEN AGIR / NON-AGIR Uniquement sur zoom Tarif unique : 25 €		
Mercredi 12 novembre 2025 de 19h30 à 21h00	De 19h30 à 21h00	*Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE*
Mercredi 10 décembre 2025 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 14 janvier 2026 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 4 mars 2026 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 8 avril 2026 de 19h30 à 21h00		
Mercredi 27 mai 2026 de 19h30 à 21h00		

LES CONFERENCES

Début des conférences à 19h00

Tarif unique : 15 €, aux Temps du Corps et sur Zoom

OCTOBRE 2025

- Vendredi 3 octobre 2025 - Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE
  (via Zoom uniquement)
  Qu'appelle-t-on un « point » en acupuncture ?
- Mercredi 8 octobre 2025 à 17h00 – Henri TSIANG
  Conférence-atelier de pratique
  Descartes explique à Laozi comment il pratique le Qi Gong
- Vendredi 10 octobre 2025 – Cyrille JAVARY
  « Corps et idéogrammes » vision & écriture chinoise du corps-univers

NOVEMBRE 2025

- Vendredi 7 novembre 2025 – Liliane PAPIN
  (via Zoom uniquement)
  Protéger sa mémoire et prévenir Alzheimer : l'approche de la médecine chinoise
- Vendredi 21 novembre 2025 – Cyrille JAVARY
  « Le souffle du pinceau » calligraphie et représentation immobile du mouvement
- Vendredi 28 novembre 2025 – Stéfan ALZARIS
  Spinoza : l'éthique de la joie et la puissance du désir

DECEMBRE 2025

- Vendredi 12 décembre 2025 – Marc SOKOL
  Le mystère des articulations et la transformation de l'être - 1ère partie

JANVIER 2026

- Vendredi 16 janvier 2026 – Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE
  (via Zoom uniquement)
  La transformation spirituelle (shen hua 神化)
- Vendredi 23 janvier 2026 – Stéfan ALZARIS
  Nietzsche : l'art dionysiaque et la vie-création
- Vendredi 30 janvier 2026 – Yolaine ESCANDE
  (via Zoom uniquement)
  Apprendre, créer et transmettre dans les arts chinois

FEVRIER 2026

- Vendredi 6 février 2026 – Cyrille JAVARY
  « Les Images du Yi Jing » présentation des hexagrammes et des trigrammes
- Vendredi 20 février 2026 – Marc SOKOL
  Le mystère des articulations et la transformation de l'être - 2ème partie

MARS 2026

- Vendredi 6 mars 2026 – Cyrille JAVARY
  « E Mei shan » la montagne bouddhiste belle comme un sourcil de fée
- Vendredi 20 mars 2026 – Liliane PAPIN
  (via Zoom uniquement)
  Hormones et système endocrinien : rencontre Orient-Occident

AVRIL 2026

- Vendredi 3 avril 2026 – Cyrille JAVARY
  « Marco Polo sur la route de la soie »

MAI 2026

- Vendredi 22 mai 2026 – Cyrille JAVARY
  « Confucius, vieux sage ou maître actuel ? » le confucianisme hier & aujourd'hui

Cycle de conférences

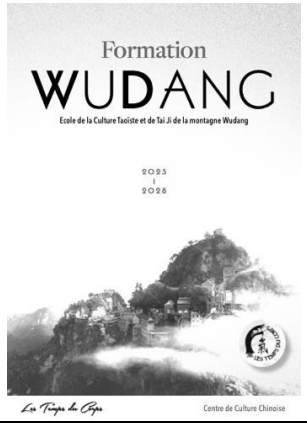
« Femmes et spiritualité »

Nous vous proposons un cycle de conférences/rencontres exceptionnelles présentées par Ke Wen, avec des femmes qui ont développé une approche lumineuse de la spiritualité à travers leur vie et leurs œuvres.

- ***Christiane Singer : le Charnel du Spirituel*** - Christelle WILLEMEZ et Audrey FELLA
  Vendredi 5 décembre 2025
  Tarif unique : 25€
- ***Cultiver la beauté, la force de l'âme et l'intuition du féminin*** - Maître KE Wen
  Vendredi 9 janvier 2026
  Tarif unique : 25€
- ***Garder l'élan de vivre en vieillissant*** - Marie DE HENNEZEL
  Jeudi 12 février 2026
  Tarif unique : 35€
- ***Au cœur de la spiritualité féminine*** - Maître KE Wen
  Vendredi 13 février 2026
  Tarif unique : 25€
- ***Un voyage initiatique au cœur des montagnes taoïstes*** - Sandrine CHENIVESSE
  Vendredi 13 mars 2026
  Tarif unique : 25€

NOS FORMATIONS

Retrouvez également dans des brochures dédiées ainsi que sur notre site internet
Infos et inscriptions : formations@tempsducorps.org

Qi Gong & Méditation	Éducateur de santé avec la médecine chinoise	Arts énergétiques du Wudang	Qi Dance
3 ans	2 ans	3 ans	2 ans
Débute novembre 2025	Débute octobre 2025	Débute novembre 2025	Débute novembre 2025
			

NOS VOYAGES

de découverte et de pratique
Infos et inscriptions : voyage@tempsducorps.org

Wudang	Yunnan
Octobre/novembre 2025	Avril 2026

Vous retrouverez également toutes les informations détaillées ainsi que la description des méthodes, et biographies des enseignants et conférenciers sur le site internet

www.tempsducorps.org

KE Wen

L’étincelle créatrice

KE Wen, experte, chercheuse et auteure internationale sur la culture et la philosophie chinoises, cofondatrice et directrice pédagogique du centre de culture chinoise Les Temps du Corps, docteur en pédagogie de sports traditionnels, membre du comité exécutif de la Fédération internationale de Qi Gong de santé, héritière de la culture des arts martiaux de Wudang.

Pionnière et communicatrice

Depuis plus de 30 ans, KE Wen trace un chemin de transmission et de résonance en suivant une vision à long terme. Échanges et ouverture, son action est centrée sur l’union entre l’humain et l’univers vivant, en portant une attention particulière à la qualité et à la richesse de son enseignement. Ainsi, elle rassemble autour d’elle sur ce chemin une équipe riche d’une belle diversité, et travaille en lien profond avec des instituts, des écoles, des maîtres en Chine sur le sens profond de la pratique dans le monde moderne

Chercheuse et écrivaine

KE Wen a toujours poursuivi sa recherche profonde sur la philosophie de vie, l’art et le sens de l’existence. Tout au long de ces 30 ans, 5 ouvrages ont été publiés : • “Entrez dans la pratique du Qi Gong”, réédité 8 fois déjà et ayant contribué largement à la diffusion de la culture du Qi Gong en France en rencontrant un grand succès • “La voie du calme”, co-écrit avec le Docteur Zhang Ming Liang • “Les trésors de la médecine traditionnelle chinoise dans le monde d’aujourd’hui”, co-écrit avec le Docteur Liliane Papin • La traduction française du classique chinois de la pureté et du calme “Qing Jing Jing”, co-écrit avec Sophie Faure • “Qi Gong et méditation pour les yeux (la lumière du regard)” Tous ces livres sont parus aux Éditions du Courrier du livre. Ces 5 livres montrent le développement de l’éthique et de la voie de la sagesse orientale vers la société moderne, sagesse qui allie culture, corps, médecine, et spiritualité comme étant inséparables. Ils sont partie intégrante du fondement de l’enseignement des Temps du Corps.

Créatrice artiste

KE Wen se passionne pour la danse depuis son enfance, et a chorégraphié de nombreux spectacles mêlant divers arts et artistes. De cette essence est née une nouvelle forme d’art, le Qi Dance, qui emmène la danse vers une force intérieure à l’écoute de l’instant présent, requiert et amène à la présence totale de l’être et au rayonnement du corps-esprit qui est dans l’unité de l’homme et du ciel ! Elle a ainsi créé l’école internationale de Qi Dance et développé cet enseignement dans le monde entier

Fondatrice de KE Wen Institute

Plus récemment, KE Wen a également fondé Ke Wen Institute (keweninstitute.com), un site internet dédié à son enseignement en ligne, des pratiques énergétiques du Qi Gong et du Tai Ji à la philosophie du Tao.

Les Temps du Corps

Centre de Culture Chinoise

10 Rue de l'Échiquier, 75010 Paris
01 48 01 68 28
secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

Programme mis à jour le 5 novembre 2025