

FESTIVAL de la
CULTURE
Chinoise

中国新春文化艺术节

du 06
au 10
FÉVRIER
2019

POUR
LE NOUVEL AN
CHINOIS

Stage
Ateliers
Conférences
Projections de films
Soirées festives
Animations culturelles



Les Temps du Corps

新春快乐

BONNE FÊTE DU PRINTEMPS !



Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise
& Salon de Thé Chayi

10, rue de l'Échiquier
75010 Paris

01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org
www.tempsducorps.org

Transports

Métro – Lignes 8,9
Bonne Nouvelle

Métro - Ligne 4
Strasbourg - Saint-Denis

 @lestempsducorps

 @lestempsducorps

SOMMAIRE

 Pratique collective	6
 Stage	7
 Ateliers	8
 Conférences	12
 Séances de méditation	14
 Soirées festives	16
 Projection du film	20
 Animations culturelles	21
 Programme	22

INVITÉE SPÉCIALE DE CHINE

Maître

WANG 汪
Yun 云

Madame **WANG Yun**, maître de thé, qui a fondé en Chine l'école du « *Thé de l'éveil* » associant l'art du thé, la santé et la spiritualité, va nous faire partager cette culture du thé ancrée dans le raffinement, la spiritualité et l'unité du corps et de l'esprit.



许它流去又流回
改头换面千千万
我认取你，一如初见

茶人·汪云

PRATIQUE COLLECTIVE

24 ÉNERGIES L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS

avec maître KE Wen

Mercredi 06 février, 10h00-12h00

Tarif unique : 15€

Il s'agit d'une méthode traditionnelle qui travaille le corps mais surtout la résonance entre le corps et la nature. Durant cette pratique, maître KE Wen vous emmènera dans une recherche profonde afin d'éliminer toute l'énergie perverse au niveau du corps, des émotions et des relations pour accueillir pleinement l'énergie du printemps et profiter du changement de la nature.

WEB



ÉMISSION EN DIRECT

avec maîtres KE Wen et WANG Yun

Mercredi 06 février, 14h30-15h30

Gratuit

possibilité d'assister à l'émission sur place

Retrouvez en direct sur la Web TV des Temps du Corps, maîtres KE Wen et WANG Yun pour une émission spéciale autour de la culture du thé. Vous assisterez, en direct, au rituel ancestral de la cérémonie du thé.

STAGE

APPRENDRE À PRÉPARER, SERVIR ET SAVOURER LE THÉ DANS LA VOIE DU CALME



avec maître WANG Yun

Vendredi 08 février, 10h00-17h00

Tarif : 50€ adh / 60€ non-adh



Comment connaître et utiliser le service du thé

Chaque objet du service à thé a une fonction spécifique qui constitue un ensemble harmonieux. La manipulation des différents objets est rythmée par des gestes précis et bien maîtrisés.

Comment préparer un thé selon la cérémonie traditionnelle chinoise

Préparer un thé c'est un processus de méditation. Le rituel du thé est constitué de différentes étapes reliées au travail de l'unité du corps et de l'esprit. Les gestes sont des mouvements de Qi Gong dans lesquels les 3 éléments - le corps, l'esprit et le souffle - s'harmonisent.

Comment servir le thé

Vous découvrirez la manière d'utiliser différents ustensiles, théières, bols, vases et l'eau pour faire ressortir les meilleures saveurs du thé. Un bon service se fait dans le respect et l'harmonie.

ATELIERS

CONNAISSANCE ET DÉGUSTATION DU THÉ

avec maître **WANG Yun**
du mercredi 06 février au samedi 09 février
Lieu des ateliers : salon de thé ChaYi
15€ par atelier, forfait 5 ateliers : 60€

Le thé est une introduction pour entrer en résonance avec notre esprit, notre âme et la nature autour de nous. Grâce à maître Wang Yun, accédez à la voie du thé qui est une pratique menant à l'élévation de l'esprit. Cinq ateliers de découverte du thé par le biais de cérémonies traditionnelles sont proposés par maîtres WANG Yun et KE Wen qui vous feront vivre une expérience unique. Différents thés seront présentés, le thé rouge, le thé pu'er, le thé oolong et le thé vert.



ROUGE



PU'ER



OOLONG



VERT

THÉ ROUGE 红茶

Spécificité : lutte contre le vieillissement des cellules et en prévention du cancer
Deux ateliers au contenu différent sont programmés pour la thématique du thé rouge

Mercredi 06 février, 16h30-18h30

Dégustation d'un thé rouge de grands théiers sauvages de la province du Yunnan

Jeudi 07 février, 10h00-12h00

Dégustation d'un thé rouge grand cru

THÉ PU'ER 普洱茶

Jeudi 07 février, 16h30-18h30

Spécificité : action anti-graisse et facilite la digestion et la perte de poids
Dégustation de deux sortes de thés Pu'Er grand cru

THÉ OOLONG 乌龙茶

Samedi 09 février, 10h00-12h00

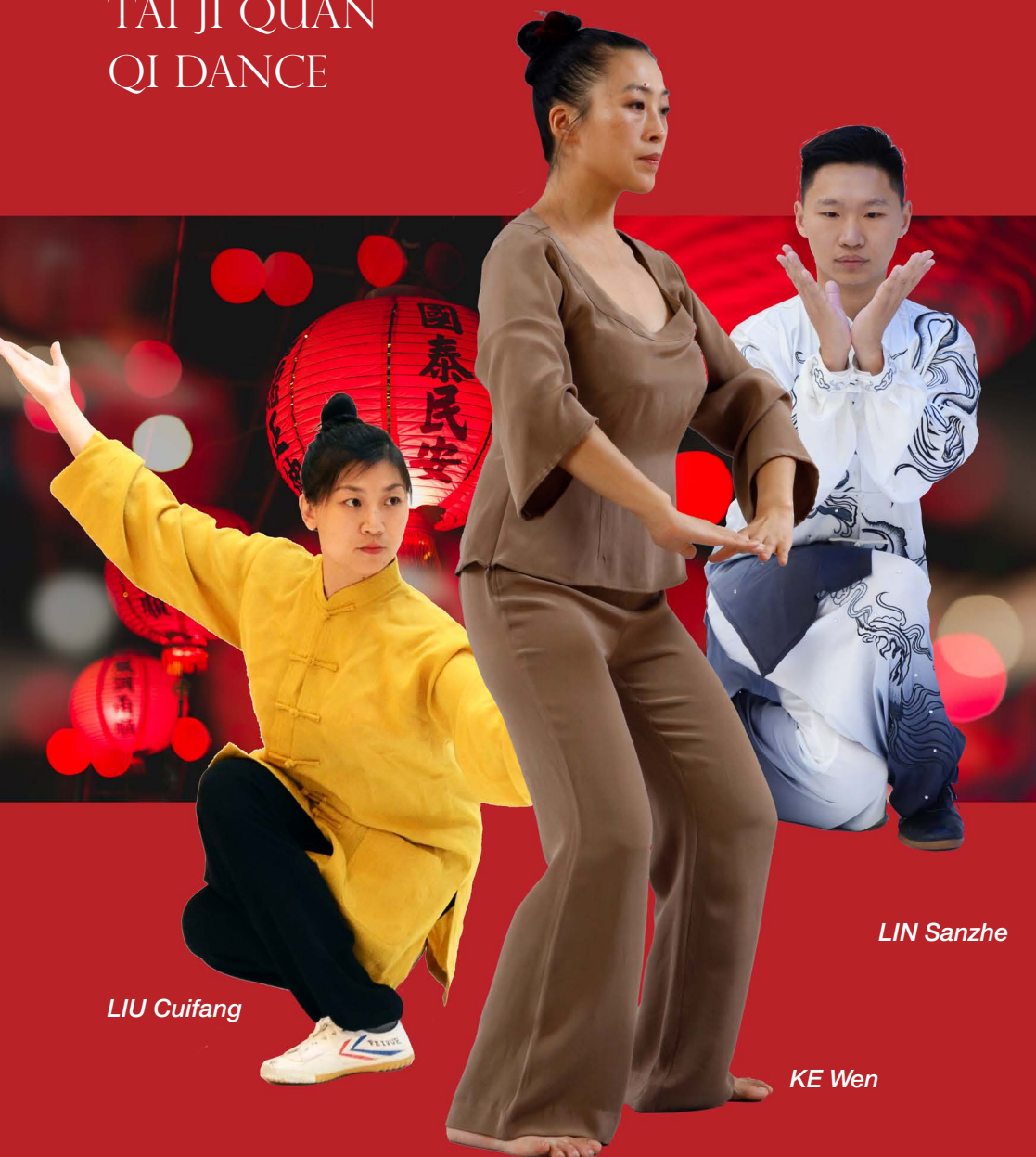
Spécificité : prévention du diabète, amélioration du système cardio vasculaire
Dégustation de deux sortes de thés Oolong grand cru

THÉ VERT 绿茶

Samedi 09 février, 16h30-18h30

Spécificité : lutte contre les radicaux libres, riche en vitamine C et antioxydants
Dégustation de deux sortes de thés verts grand cru

QI GONG
ARTS MARTIAUX
TAI JI QUAN
QI DANCE



LIU Cuifang

LIN Sanzhe

KE Wen

ATELIERS

DÉCOUVERTE DU QI GONG ET DES ARTS MARTIAUX

Durant ce festival de la culture chinoise, nous vous offrirons la possibilité de découvrir différentes méthodes de Qi Gong à travers des ateliers animés par des membres de l'équipe pédagogique des Temps du Corps.

Tarif unique : 15€ - Si adhérent : 1 place achetée = 1 place offerte

INITIATION À LA PHILOSOPHIE ET À LA PRATIQUE DU QI GONG

avec maître KE Wen et les professeurs des Temps du Corps

Jeudi 07 février, 10h00-12h00

INITIATION À LA PRATIQUE DU TAI JI QUAN

avec LIN Sanzhe et LIU Cuifang

Vendredi 08 février, 10h00-12h00

DÉMONSTRATION

DE QI GONG, TAI JI QUAN, QI DANCE ET ARTS MARTIAUX

avec l'équipe pédagogique des Temps du Corps

Samedi 09 février, 10h00-11h00

Gratuit



**UNE OCCASION
EXCEPTIONNELLE**
pour découvrir toutes les pratiques
enseignées au Temps du Corps

CONFÉRENCES

L'IMPORTANCE DE LA SAGESSE CHINOISE DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI



avec **Cyrille JAVARY**
Samedi 09 février, 11h00-12h00
6€ adh / 9€ non-adh

Le monde actuel est en plein changement. Comme à l'époque de Confucius et de Lao Zi, des mutations technologiques bousculent les comportements individuels et remettent en cause les rapports sociaux. N'y aurait-il pas dans le mode de penser Yin-Yang, dans le Classique des Changements (Yi Jing), dans les aphorismes du Lun Yu et les versets du Dao De Jing des trésors de sagesse efficace ?

LA PHILOSOPHIE DU THÉ

avec **maîtres KE Wen et WANG Yun**
Dimanche 10 février, 10h00-11h30
6€ adh / 9€ non-adh

La culture et l'art du thé recouvrent un sens très profond. Le thé est infiniment plus qu'une boisson, c'est une forme d'expression, un geste de socialisation qui réunit les membres d'une même civilisation. Cette union est réalisée dans l'exercice de certaines pratiques ou coutumes, à travers les 3 sagesse traditionnelles chinoises, confucianisme, bouddhisme et taoïsme.

La philosophie, l'éthique et la moralité qui font partie intégrante de la cérémonie du thé s'appelle le « ChaDao 茶道 ».

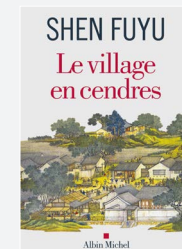
LES BAGUETTES CHINOISES

avec **l'écrivain SHEN Fuyu**
Dimanche 10 février, 11h30-12h30
6€ adh / 9€ non-adh



Les baguettes sont la représentation même de la culture chinoise. La forme des baguettes représente la philosophie chinoise, le ciel est rond et la terre est carrée. Pendant cette conférence Monsieur SHEN Fuyu va nous parler, d'une façon extrêmement vivante, de cette culture autour des baguettes chinoises.

Dédicace du livre
« Le village en cendres »



SHEN Fuyu

Né en 1970, d'un père instituteur et d'une mère paysanne, SHEN Fuyu a exercé de nombreux métiers avant de devenir journaliste, et est auteur d'une dizaine de livres mettant en scène les inégalités sociales, l'écologie, les travailleurs-migrants, la mort des campagnes... Son Village en cendres a été considéré comme un des dix meilleurs livres publiés en langue chinoise lors de sa sortie en 2015.

MÉDITATIONS

AVEC LE THÉ ET L'ENCENS

avec maîtres **KE Wen** et **WANG Yun**

Mercredi 06 février, 19h00-20h00

Jeudi 07 février, 19h00-20h00

Dimanche 10 février, 17h30-18h30

Tarif unique : 10€

La méditation avec le thé et l'encens stimule l'état de l'esprit pour rentrer dans un autre niveau de conscience. Le thé et l'encens favorisent l'élévation de cette dernière et nous amènent à une connexion profonde entre la nature et le cosmos. La méditation travaille le souffle, le corps et l'intention afin d'entamer une voix intérieure pour que l'esprit reste dans l'instant présent en pleine conscience. Durant ces séances, maîtres KE Wen et WANG Yun feront appel à vos cinq sens pour résonner avec l'univers qui nous entoure.



SOIRÉE ARTISTIQUE ET VERNISSAGE

Une belle exposition vous attend durant ce festival. Quatre peintres calligraphes franco-chinois viendront exposer leurs œuvres composées de calligraphies, de peintures sur la culture du thé et de montagnes sacrées. C'est une belle occasion d'entrer en résonance avec les paysages, les différentes illustrations et les structures de calligraphie qui représentent les structures du corps humain. Pendant ce vernissage, vous assisterez à un spectacle artistique inédit avec de la danse et de la musique.

avec maître **KE Wen**
 maître **WANG Yun** (maître de thé)
Anne STEINLEIN (peintre, carnettiste et dessinatrice)
Vanecha ROUDBARAKI (peintre)
XIAO Qing (artiste, peintre)
TANG Zhifang (artiste, peintre)
MENG Lingchen (musicienne de
 cithare chinoise-Guqin)
Guy PIGEROULET (tambour)
Vendredi 08 février, 19h00
 Tarif unique : 10€



Peintures de
XIAO Qing



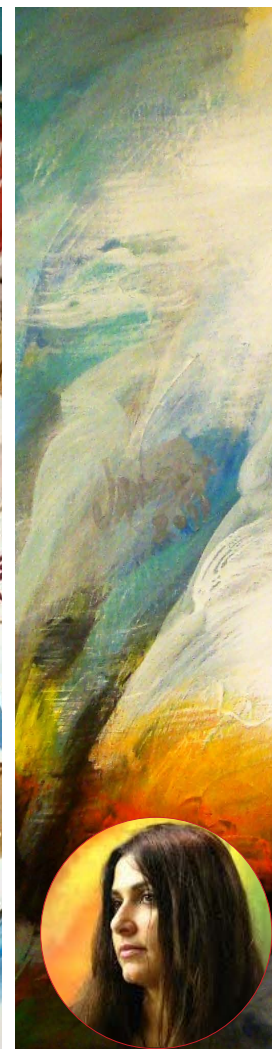
E
X
P
O

L'ESPRIT DU THÉ,
LA MONTAGNE SACRÉE
ET L'ENCRE CHINOISE

du 08 février au 08 mars



Anne Steinlein



Vanecha Roudbaraki



Xiao Qing



Tang Zhifang

BIOGRAPHIES

XIAO Qing

Attirée par l'art dès l'enfance, elle devient responsable des beaux-arts du club de peinture chinoise, de l'Association des mineurs du Sichuan. Elle entre à l'Académie Centrale des Beaux-Arts de Beijing. Là, durant deux années, elle se perfectionne en peinture chinoise, sous la direction des maîtres Zhao Ning'an, Li Xingjian, Huang Runhua, et Hu Wei.

Anne STEINLEIN

Amoureuse des grands espaces. Anne Steinlein est peintre voyageuse. Créatrice fertile et nomade, elle peint pieds nus des femmes sauvages, des glaneuses, des fruits... et des carnets de voyage autour du monde dans des natures encore vivantes et préservées. Sensible et passionnée, elle partage avec nous sa perception de l'incroyable diversité qui attend tout voyageur éveillé.

Vanecha ROUDBARAKI

Artiste-peintre, internationale et cotée - Fondatrice de l'association Corps & Esprit MANI. Passionnée de recherche, ses nombreux voyages à l'étranger, et en particulier en Chine, ainsi que ses différentes rencontres lui ont permis de mieux connaître le Qi et son équivalent Djan dans la littérature persane. Elle décrit le Qi comme la « quintessence de l'art ».

TANG Zhifang

TANG Zhifang est une artiste chinoise qui travaille sur le geste. Elle est à mi-chemin de différentes techniques et de l'art traditionnel chinois. Elle est née à Shaoyang en Chine et maîtrise aussi bien la peinture au travers des dessins floraux et des portraits saisissants, comme la micro-photographie ou encore la calligraphie sous des formes multiples.

SOIRÉE SPECTACLE

QI ET ÉNERGIE UN MESSAGE POUR LA PAIX

avec maître KE Wen

maître WANG Yun (maître de thé)

l'équipe pédagogique des Temps du Corps

MENG Lingchen (musicienne de cithare chinoise -Guqin)

Samedi 09 février, 19h00

Tarif unique : 10€

Ce spectacle artistique regroupera les arts martiaux, le Qi Gong, le Qi dance, le Tai Ji Quan, la peinture et la musique au guqin. L'objectif est de résonner ensemble dans une pleine conscience collective. Déjà présenté dans plusieurs festivals, ce spectacle apprécié du public, sera pour la première fois animé par toute l'équipe pédagogique des Temps du Corps.



PROJECTION DU FILM

« MAÎTRE FENG »

Samedi 09 et dimanche 10 février, 14h00-15h30
Gratuit

Nous vous proposons de visionner un film retraçant le parcours de maître FENG, moine taoïste dans la Chine d'aujourd'hui. Ce film poignant réalisé par Adeline HERROU vous plongera dans cette culture si riche et si singulière.

Un débat sur la sagesse chinoise dans le monde d'aujourd'hui avec Adeline HERROU et maître KE Wen aura lieu après la projection.



« MAÎTRE FENG »

réalisé par
Adeline HERROU



Adeline HERROU

Ethnologue et sinologue, chercheuse au CNRS, rattachée au LESC.
Le film d'Adeline HERROU, « Maître FENG », a reçu le Prix du festival Sciences en lumière, « Coup de cœur pour une recherche » 2018.

ANIMATIONS CULTURELLES

Samedi 09 et dimanche 10 février, 15h30-17h30
Gratuit

Afin de découvrir d'autres aspects de la culture chinoise, nous vous proposerons différentes animations culturelles sous forme d'ateliers. Ils s'articuleront autour de la calligraphie, de la connaissance du thé via une projection de film et une immersion dans la culture chinoise avec une pratique de danse et de Qi Gong en costumes traditionnels.



© Tang Zhifang

PROGRAMME



MERCREDI 06 FEVRIER

- 10h00-12h00 **Pratique collective**
24 énergies : l'arrivée du Printemps
- 14h30-15h30 **Emission en direct**
- 16h30-18h30 **Atelier : connaissance et dégustation du thé**
Thématique : thé rouge du Yunnan
- 19h00-20h00 **Séance de méditation avec le thé et l'encens**

JEUDI 07 FEVRIER

- 10h00-12h00 **Atelier : initiation à la philosophie et à la pratique du Qi Gong**
- 10h00-12h00 **Atelier : connaissance et dégustation du thé**
Thématique : thé rouge grand cru
- 16h30-18h30 **Atelier : connaissance et dégustation du thé**
Thématique : thé pu'er
- 19h00-20h00 **Séance de méditation avec le thé et l'encens**

VENDREDI 08 FEVRIER

- 10h00-12h00 **Atelier : initiation à la pratique du Tai Ji Quan**
- 10h00-17h00 **Stage : apprendre à préparer, servir et savourer le thé avec maître WANG Yun**
- 19h00-20h30 **Soirée artistique et vernissage**

SAMEDI 09 FEVRIER

- 10h00-11h00 **Démonstration de Qi Gong, Tai Ji Quan, Qi Dance et Arts martiaux**
- 10h00-12h00 **Atelier : connaissance et dégustation du thé**
Thématique : thé Oolong
- 11h00-12h00 **Conférence avec Cyrille JAVARY**
- 14h00-15h30 **Projection du film Maître FENG**
- 15h30-17h30 **Animations culturelles**
Atelier de calligraphie
Projection d'un film sur le thé
Pratique de danse et Qi Gong en costumes
- 16h30-18h30 **Atelier : connaissance et dégustation du thé**
Thématique : thé vert
- 19h00-20h00 **Soirée spectacle « Qi et énergie : un message pour la paix »**

DIMANCHE 10 FEVRIER

- 10h00-11h30 **Conférence sur la philosophie du thé précédée d'une démonstration de Tai Ji, Qi Gong et Arts Martiaux**
- 11h30-12h30 **Conférence avec SHEN Fuyu & dédicace de son livre**
- 14h00-15h30 **Projection du film Maître FENG**
- 15h30-17h30 **Animations culturelles**
Atelier de calligraphie
Projection d'un film sur le thé
Pratique de danse et Qi Gong en costumes
- 17h30-18h30 **Séance de méditation avec le thé et l'encens**

FESTIVAL de la 中国新春文化艺术节
CULTURE
Chinoise