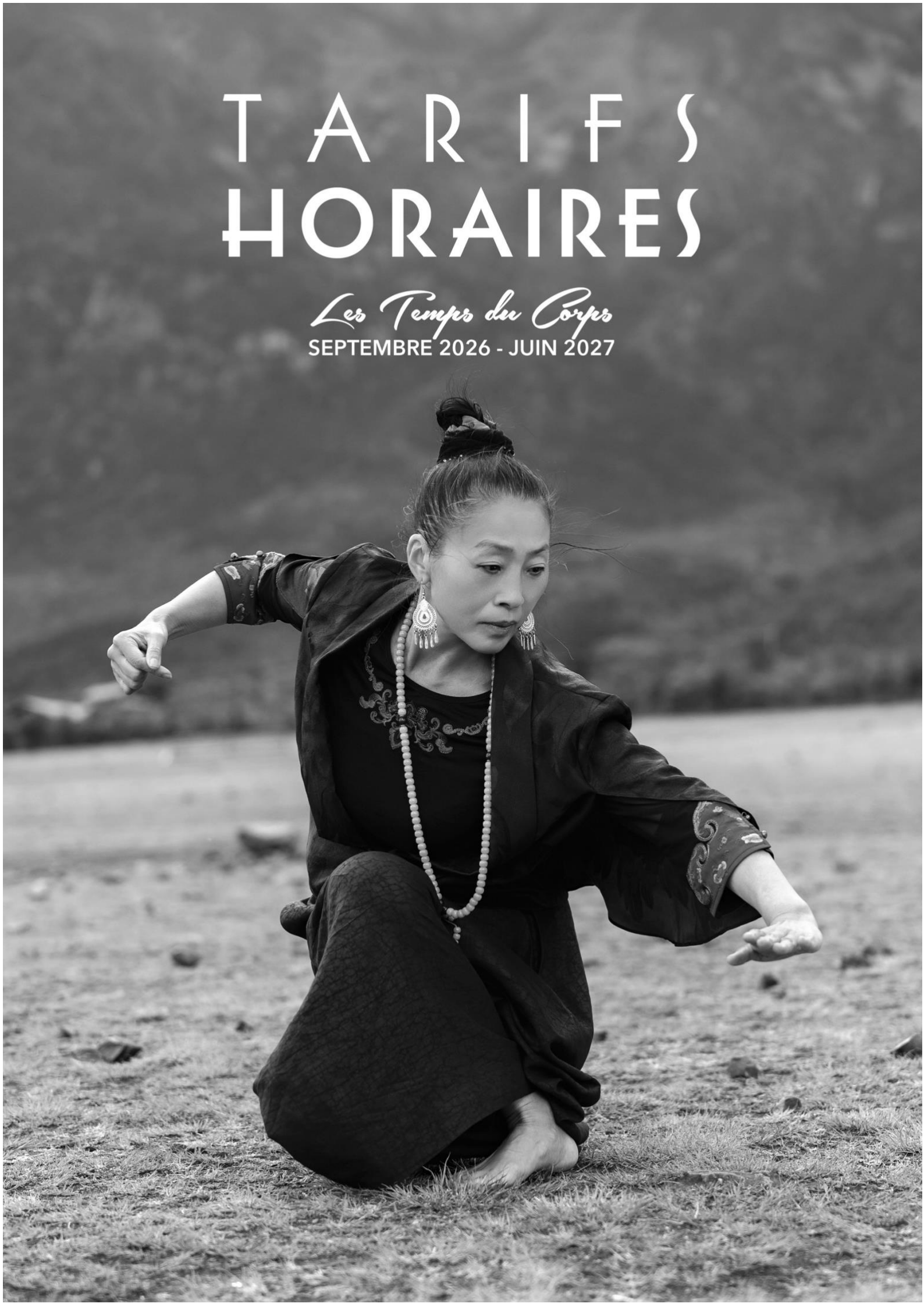
TARIFS HORAIRES

Les Temps du Corps

SEPTEMBRE 2026 - JUIN 2027



Les Temps du Corps et le Moulin de la Fleur d'Or

Les Temps du Corps a développé depuis 1992 la philosophie et les pratiques d'origine chinoise avec comme lignes directrices la santé, l'art et la spiritualité.
La création de notre nouveau lieu, « Le Moulin de la Fleur d'Or », marque une évolution dans nos orientations pour s'ancrer vers plus d'approfondissement et de partage, avec des stages de formation et des master classe en résidentiel permettant de vivre une expérience immersive au cœur de la nature.

Dès avant le confinement nous avons ressenti ce besoin d'un lieu nous permettant de retrouver ce qui fait l'essence de la vie : l'unité du corps et de l'esprit avec la nature. Dans un monde de plus en plus anxiogène il est essentiel de retrouver la confiance en nos capacités et de s'ouvrir au sens profond de la vie, notre « mandat céleste », pour s'y ressourcer et le partager dans la joie de l'instant présent.

Ainsi cette année, nous vous proposons à Paris rue de l'Echiquier, dans une seule salle agrandie les activités habituelles, cours, ateliers, stages, conférences, et au moulin, outre des cours et ateliers pour les habitants de proximité, un ensemble de stages approfondis et de formations dans ce magnifique lieu entre rivière et forêt.

La pensée chinoise et le concept du Qi, l'énergie, s'intéressent aux transformations et aux relations de tout ce qui existe. Aujourd'hui où nous assistons à un bouleversement et à une mutation si rapide de nos existences, touchant également les aspects sociaux, familiaux, professionnels ou personnels, les outils de cette culture du vivant semblent particulièrement adaptés et opportuns.

Ils peuvent aider chacun à se construire et à développer ses qualités et sa vitalité tout en établissant une relation équilibrée et harmonieuse avec son entourage. Pionnier il y a déjà 30 ans, les Temps du Corps a joué un rôle majeur dans la diffusion des techniques énergétiques et de la culture chinoise en France, tout en adaptant la pédagogie des méthodes à nos bases occidentales.



Les différentes formes d'enseignement

Les enseignements proposés aux Temps du Corps visent à vous procurer les moyens et les outils pour travailler et relier ces trois niveaux qui nous constituent : le corps, l'énergie et l'esprit ou la conscience.
Selon vos propres objectifs et en fonction de vos possibilités, différents formats sont accessibles aux Temps du Corps.

Les cours hebdomadaires

Les cours permettent un travail régulier pour s'initier et approfondir les différentes méthodes.
Ils permettent une progression tout au long de l'année.

Les ateliers et stages

Les ateliers et stages de Qi Gong permettent au cours d'une seule séance, généralement d'une demi-journée ou d'une soirée pour les ateliers, d'un week-end pour les stages, d'approfondir une méthode de travail énergétique ou d'acquérir une nouvelle technique que l'on peut travailler chez soi. Les ateliers comme les stages peuvent s'effectuer séparément.

Les conférences et webinaires

Les conférences permettent aux pratiquants de mieux comprendre les fondements de la culture et de la médecine chinoises. Elles offrent à tous une connaissance très actuelle et vivante de cette culture millénaire, comme un outil de compréhension d'une vie équilibrée.

Les formations

Les formations sont le fondement de l'éthique des Temps du Corps. Elles construisent un chemin de l'interculturel. C'est une aventure humaine pour se construire et éveiller une conscience collective. C'est un chemin de vie de transformation du corps, du cœur et de l'esprit.

Zoom

Certaines activités sont proposées à la fois en présentiel et en ligne sur la plateforme Zoom. Les replays (rediffusions) sont proposés uniquement à la demande pour les conférences, ateliers et stages pour une durée de deux semaines. Les cours hebdomadaires ne sont proposés qu'en direct (pas de replay).



Les Temps du Corps et les enseignements

Le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Qi Dance, la méditation et la médecine chinoises visent à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à l'équilibre émotionnel et à l'unité entre l'esprit et le corps. Ils stimulent le fonctionnement organique et visent, au plus profond de nous-mêmes, à l'élaboration d'un équilibre subtil entre santé et spiritualité.

Qi Gong est composé de deux idéogrammes chinois :
• Qi, qui se traduit par énergie, souffle.
• Gong, qui désigne le travail, la technique ainsi que la maîtrise, le résultat que l'on recherche à travers les exercices.
Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise. Son histoire de plus de 2 500 ans est liée au développement de ses grands courants, comme le taoïsme, le bouddhisme, la médecine traditionnelle chinoise et les arts martiaux traditionnels.

Tai Ji Quan et Arts martiaux internes, ces trois caractères signifient mot à mot : « boxe (Quan) du principe suprême Yin-Yang » ; Tai Ji étant le nom du dessin où deux « gouttes » noire et blanche s'entrelacent pour évoquer le couple dynamique du yin et du yang. Ainsi se trouve bien résumé l'objectif de ce magnifique art physique : harmoniser les techniques du travail énergétique avec l'efficacité des arts martiaux. La logique des mouvements est celle des arts martiaux, mais leur manifestation est celle de l'énergie interne du corps. À la rapidité est substituée la lenteur, gage de concentration et de rencontre harmonieuse avec le fond de soi-même.

Arts martiaux externes sont souvent appelés « Kung Fu. » pour désigner la force interne et les capacités d'agilité et de souplesse de leurs adeptes. Ils sont enseignés aux Temps du Corps non dans un but compétitif mais pour développer sa capacité physique et énergétique dans l'expression dynamique d'un art authentique et épanouissant.

Méditation favorise un état d'éveil et de disponibilité afin de vivre en pleine conscience chaque instant présent. Cette technique ancestrale permet de trouver le calme en réunissant le corps, le Qi et l'esprit, pour se connecter à la source inépuisable de l'univers et de la vie.

Qi Dance offre une expérience métissée, entre la richesse incarnée des pratiques énergétiques asiatiques (méditation, Qi Gong, Tai Ji Quan et arts martiaux) et l'expression créative de la danse occidentale.
Le Qi Dance ouvre un nouvel espace d'expérience entre le corps, les émotions, la conscience et la création. Il est une forme de Qi Gong ouverte à l'expression émotionnelle et esthétique, dans une visée artistique. Cette méthode, fruit d'années de recherches, favorise une transformation des relations de l'être à soi, aux autres et à l'environnement.

Médecine chinoise est plus que jamais adaptée à notre monde et aux problèmes de santé qui nous préoccupent. Les découvertes scientifiques modernes nous encouragent tout particulièrement à jeter un pont entre l'Orient et l'Occident car, loin d'invalider cette science ancienne, nos découvertes scientifiques modernes au contraire ne cessent de la corroborer et consolider. Cette fascinante rencontre est-ouest nous permet d'établir de solides bases de prévention et d'entretien de cette "santé radieuse" chère aux Taoïstes, bien au-delà de la simple absence de symptômes, dans une démarche d'équilibre global.

JOURNEES
PORTES OUVERTES

A Paris
10 rue de l'Échiquier, 75010 Paris



samedi 12 sept. 2026 de 14h00 à 18h00
Présentation de l'école, des activités, conférence et pratiques avec Maître KE Wen

Dimanche 13 sept. 2026 de 11h00 à 18h00
Ateliers découverte

Au Moulin de la Fleur d'or
7 Rue d'Etrelles, 77930 St Sauveur sur École



Journée porte ouverte : Dimanche **20 sept. 2026**
de 15h00 à 18h00

TARIFS & HORAIRES DES ACTIVITES

Pour les explications sur le contenu des cours, stages, ateliers et conférences voir la brochure de présentation des Temps du Corps et notre site www.tempsducorps.org

Cours hebdomadaires

Nous sommes une association et un centre de formation reconnus. Nous encourageons le forfait annuel, puisque la continuité, l'engagement et la persévérance sont les clés d'une bonne pratique de santé et de spiritualité.

Les cours débutent lundi 14 septembre 2026 et se terminent dimanche 4 juillet 2027.

Formules pour les cours hebdomadaires en présentiel uniquement :
• **Un forfait annuel** *(37 semaines)*
Forfait 1h/semaine : 380 €
Forfait 1h15/semaine : 435 €
Forfait 1h30/semaine : 470 €
• **Cartes de cours** valables sur tous les cours *hebdomadaires de l'année scolaire 2026-2027 ainsi que sur les cours hebdomadaires d'été au mois de juillet le cas échéant.*
Carte 10h : 130€
Carte 30h : 330€
Carte 50h : 490€
Carte 80h : 720€
Carte 120h : 960€

Stages & ateliers

Les inscriptions aux stages et ateliers sont obligatoires au moins 48h avant. Inscription via le site internet fortement recommandée : *www.tempsducorps.org/activite*

Les dates ou lieux des ateliers et stages peuvent être modifiés en cours d'année. Demandez une confirmation à l'accueil, au secrétariat (secretariat@tempsducorps.org) ou consultez notre site internet.

Suspensions des cours

(Durant les vacances scolaires et jours fériés)

- du 21 décembre 2026 au 3 janvier 2027
- du 8 au 14 février 2027
- du 5 au 18 avril 2027
- ainsi que les jours fériés : 11 novembre 2026, 29 mars, 1er, 6, 8, et 17 mai 2027

L'année comporte 37 semaines de cours.

Activités sur zoom

- Pour les cours : tarif unique : 10€/1h, 16€/1h15 et 16€/1h30.
- Pour certains ateliers : tarif unique avec replay pendant 14 jours sur demande
- Pour les conférences : tarif unique : 15€

Adhésion

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux activités régulières.
L'adhésion aux Temps du Corps est de 30 €.
Elle est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.
L'adhésion en tant que membre actif (avec droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association) est de 32 €.

Licence fédérale

L'association Les Temps du Corps est membre de la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (FFAEMC : www.faemc.fr).

Tarifs de la licence :
Licence : 37€ (+12 ans)

Les réductions

• Le tarif réduit est accordé **uniquement** aux adhérents de l'association : étudiants, bénéficiaires de l'allocation chômage/RSA sur présentation d'un justificatif datant de moins de 3 mois. Le tarif réduit est également accordé aux élèves inscrits en formation (cycle de 2 ans minimum) aux Temps du Corps.

• Pour les cours hebdomadaires, un tarif dégressif est proposé sous forme de cartes allant de 10 heures à 120 heures.

Aucune autre réduction ne peut s'appliquer.

Annulation & Avoir

Quel que soit le motif, l'absence à une session d'activité des Temps du Corps n'est pas remboursée.

• Dans le cadre d'un forfait, en cas d'absence d'un professeur, ou d'un manquement des Temps du Corps, l'élève peut rattraper la séance par un autre cours avec le même enseignant.
• Pour toute absence à un cours hebdomadaire du fait du participant, le rattrapage n'est pas inclus dans le cadre du forfait.
• En cas d'arrêt prolongé ou définitif ayant pour cause un motif médical, déménagement, ou perte d'emploi, le justificatif doit être envoyé par mail à : secretariat@tempsducorps.org dans les 15 jours après l'arrêt. L'avoir sera valable jusqu'au 03/07/2027.

Activités à Paris

10, rue de l'échiquier – 75010 Paris
M° Bonne Nouvelle / Strasbourg Saint-Denis

Activités au moulin de la fleur d'or

7, rue d'Etrelles - 77930 Saint-Sauveur sur École

Restez informés

Site web : www.tempsducorps.org
E-mail : secretariat@tempsducorps.org
Tel : **01 48 01 68 28**

Facebook :
www.facebookcom/lestempsducorps1

Instagram :
temps_du_corps

COURS HEBDOMADAIRES

	Cours à l'unité			Forfait annuel *(37 semaines)*	
TARIFS	Tarif plein	Tarif réduit	Sur Zoom	Tarif plein	Tarif réduit
Cours d'1h	15 €	12 €	10€	380 €	305 €
Cours d'1h15	20 €	16 €	16€	435 €	350 €
Cours d'1h30	20 €	16 €	16€	470 €	375 €

LUNDI			
09h00-10h00	Qi Gong	Qi Gong du Matin selon les saisons	*Dounia TRABELSI*
10h00-11h00	Qi Gong	Yi Jin Jing	*LIU Cui Fang*
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong des Seniors	*LIU Cui Fang*
12h00-13h00	Qi Gong	Tai Yi de l'Envol du Dragon	*LIU Cui Fang*
13h00-14h00	Tai Ji	Tai Ji Yang 24 Mouvements	*René TRAN-MINH*
14h00-15h00	Qi Gong	Hui Chun Gong	*SUN Fang*
16h30-17h30	Arts martiaux	Fuchen	*LIU Cui Fang*
17h30-19h00	Arts martiaux	Kung Fu	*LIU Cui Fang*
19h00-20h00	Tai Ji	36 mouvements de Tai Ji du Wudang	*LIU Cui Fang*

MARDI			
09h00-10h00	Méditation	Méditation et mantras taoïstes	*WEI Wu*
10h00-11h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Frédéric VERNAY*
11h00-12h00	Qi Gong	Qi Gong des 6 sons et vitalité	*LIU Cui Fang*
12h00-13h00	Qi Gong	12 mouvements de Dao Yin	*René TRAN-MINH*
13h00-14h00	Qi Gong	5 Animaux du Wudang	*LIU Cui Fang*
17h00-18h00	Qi Gong	Acquérir les Bases du Qi Gong	*Laurence FERAL*
17h30-19h00	Qi Gong	Nei Yang Gong	*Anny RAKOTOMALALA*
18h00-19h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels	*WU Lucille*
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Zhao Bao niveau débutant	*ZHANG Ai Jun*
20h15-21h30	Tai Ji	Tai Ji Zhao Bao niveau avancé	*ZHANG Ai Jun*

MERCREDI			
08h30-09h30	Qi Gong	Ba Duan Jin et Qi Gong Dynamique	*WU Lucille*
09h30-10h30	Qi Gong	Qi Gong du Bâton	*LIU Cui Fang*
10h30-12h00	Tai Ji	Tai Ji Yang 24 & 42 Mouvements	*LIU Cui Fang*
12h00-13h00	Tai Ji	Tai Ji de l'Éventail	*LIU Cui Fang*
13h00-14h00	Tai Ji	Tai Ji style Wu	*WU Lucille*
17h00-18h00	Qi Gong	20 Mouvements Essentiels de Qi Gong	*Mélanie JACKSON*
18h00-19h00	Qi Gong	Dao Yin Yangsheng Gong	*Mélanie JACKSON*
19h00-20h15	Tai Ji	Tai Ji Chen niveau débutant	*ZHANG Ai Jun*
20h15-21h30	Tai Ji	Tai Ji Chen niveau avancé et Tui Shou	*ZHANG Ai Jun*

JEUDI			
10h30-11h30	Qi Gong	Qi Gong des 6 Harmonie 5 Éléments	*WU Lucille*
11h30-12h30	Qi Gong	8 brocarts - Ba Duan Jin	*Anny RAKOTOMALALA*
12h30-13h30	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Anny RAKOTOMALALA*
13h30-14h30	Qi Gong	Postures et 6 sons	*WU Lucille*
18h00-19h00	Qi Gong	20 mouvements essentiels de Qi Gong	*Guy PIGEROULET*
19h00-20h00	Qi Gong	Qi Gong Général	*Guy PIGEROULET*

VENDREDI			
12h30-13h30	Qi Gong	Qi Gong des 6 harmonies 5 éléments	*René TRAN-MINH*

SAMEDI			
12h30-13h30	Qi Gong & Tai Ji	20 Mouvements Essentiels de Qi Gong – Marches & Postures	*WU Lucille / Dounia TRABELSI*

DIMANCHE			
12h30-13h30	Qi Gong	Qi Gong des 5 Animaux	*Dounia TRABELSI*

Cours d'essai gratuits du 14 au 20 septembre 2026

COURS HEBDOMADAIRES
AU MOULIN DE LA FLEUR D'OR
(7, rue d'Etrelles - 77930 Saint-Sauveur sur École)

avec Maître KE Wen et Olga CAYOT
A partir du 21 septembre 2026 jusqu'au 1er juillet 2027

Forfait annuel : 300€ | 12€/séance
Cours d'essai offerts les 22 et 24 septembre 2026

MARDI		
18h00-19h00	Qi Gong	**20 Mouvements Essentiels de Qi Gong**

JEUDI		
18h30-19h30	Qi Gong	**Hui Chun Gong**



ATELIERS

Tarifs			
1h00	1h30	2h00	3h00
18€	25€	30€	45€

QI GONG			
INITIATION AU QI GONG	Mercredi 20 janvier 2027 de 14h00 à 17h00		*René TRAN MINH*
6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS	Vendredi 5 février 2027 de 9h30 à 12h30		*WU Lucille*
	Vendredi 5 mars 2027 de 9h30 à 12h30		
	Vendredi 2 avril 2027 de 9h30 à 12h30		
LES FONDAMENTAUX DU QI GONG À partir des 20 mouvements essentiels de Maître KE Wen de 14h00 à 17h00	*La fluidité dans le mouvement*	Mercredi 16 décembre 2026	*Laurence FERAL*
	Les 6 directions et le volume	Mercredi 6 janvier 2027	*WU Lucille*
	Le juste milieu et le centre	Mercredi 03 février 2027	*Laurence FERAL*
	La stabilité du bassin	Mercredi 17 février 2027	*Dounia TRABELSI*
	Corps communicatif : intérieur-extérieur	Mercredi 28 avril 2027	*Laurence FERAL*
	La présence du corps	Mercredi 9 juin 2027	*Dounia TRABELSI*
	Les 6 directions et le volume	Vendredi 18 juin 2027	*WU Lucille*
QI GONG DU CORPS FLUIDE	Jeudi 3 décembre 2026	De 16h30 à 18h00	*Patricia REPELLIN*
	Jeudi 14 janvier 2027		
	Jeudi 18 février 2027		
	Jeudi 18 mars 2027		
	Jeudi 8 avril 2027		
	Jeudi 13 mai 2027		
	Jeudi 24 juin 2027		

ATELIERS

<table>
<tr><th colspan="4">QI GONG</th></tr>
<tr><td rowspan="7">QI GONG DU BATON</td><td colspan="2">Vendredi 4 décembre 2026</td><td rowspan="7">De 14h00 à 17h00</td><td rowspan="7">Patricia REPELLIN</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 15 janvier 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 19 février 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 19 mars 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 09 avril 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 14 mai 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 25 juin 2027</td></tr>
<tr><td rowspan="8">DAO YIN
De 9h30 à 12h30</td><td>Qi Gong des Poumons</td><td>Vendredi 04 décembre 2026</td><td rowspan="8">Patricia REPELLIN</td></tr>
<tr><td>Qi Gong des Reins</td><td>Vendredi 15 janvier 2027</td></tr>
<tr><td>Qi Gong des Reins</td><td>Vendredi 19 février 2027</td></tr>
<tr><td>Qi Gong du Foie</td><td>Vendredi 19 mars 2027</td></tr>
<tr><td>Qi Gong du Foie</td><td>Vendredi 9 avril 2027</td></tr>
<tr><td>Qi Gong du Coeur</td><td>Vendredi 14 mai 2027</td></tr>
<tr><td>Qi Gong du Coeur</td><td>Vendredi 25 juin 2027</td></tr>
<tr><td>OUVERTURE ET ETIREMENT</td><td colspan="2">Mercredi 21 avril 2027 de 14h00 à 17h00</td><td>René TRAN-MINH</td></tr>
<tr><td rowspan="8">HUI CHUN GONG
Les animaux mythiques
De 14h00 à 17h00</td><td colspan="2">Vendredi 18 décembre 2026</td><td rowspan="8">SUN FANG</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 8 janvier 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 5 février 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 5 mars 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 2 avril 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 30 avril 2027</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vendredi 11 juin 2027</td></tr>
</table>

ATELIERS

QI GONG ET CHANT			
CHANT et QI GONG	Vendredi 16 octobre 2026	De 19h00 à 20h30	*Mélanie JACKSON*
	Vendredi 11 décembre 2026		
	Vendredi 15 janvier 2027		
	Vendredi 12 mars 2027		
	Vendredi 21 mai 2027	De 18h00 à 19h30	
LE CHANT DU SOUFFLE (Qi Gong, Respiration et Voix)	Mercredi 14 octobre 2026	De 14h00 à 16h00	*Elisa VELLIA*
	Mercredi 04 novembre 2026		
	Mercredi 27 janvier 2027		
	Mercredi 24 février 2027		
	Mercredi 17 mars 2027		
	Mercredi 23 juin 2027		
CHANT DIPHONIQUE	Vendredi 27 novembre 2026	De 18h00 à 19h30	*Renaud GAY*
	Vendredi 29 janvier 2027		
	Vendredi 26 mars 2027		
	Vendredi 28 mai 2027		

QI DANCE			
QI DANCE	Dimanche 27 septembre 2026	De 14h00 à 17h00	*Maître KE Wen*
	Vendredi 22 janvier 2027		
	Vendredi 12 mars 2027		
QI DANCE ET VOYAGE SONORE	Vendredi 23 octobre 2026	De 18h30 à 20h30	*Patricia REPELLIN & Guy PIGEROULET*
	Vendredi 13 novembre 2026		
	Vendredi 23 avril 2027		
	Vendredi 14 mai 2027		
	Vendredi 25 juin 2027		

ATELIERS

ARTS ENERGETIQUES DE WUDANG			
BOXE DE L'AISANCE	Mardi 17 novembre 2026	De 14h00 à 17h00	*Maître QING Feng Zi*
	Mardi 01 décembre 2026		
	Mardi 08 décembre 2026		
	Mardi 15 décembre 2026		
BA GUA ZHANG	Mercredi 18 novembre 2026	De 14h00 à 17h00	*Maître QING Feng Zi*
	Mercredi 02 décembre 2026		
	Mercredi 09 décembre 2026		
ENVOL DU DRAGON	Mardi 09 mars 2027 (1ère partie)	De 14h00 à 17h00	*Maître XI Zhen*
	Mardi 23 mars 2027 (1ère partie)		
	Mardi 30 mars 2027 (2ème partie)		
	Mardi 06 avril 2027 (2ème partie)		
13 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 10 mars 2027	De 14h00 à 17h00	*Maître XI Zhen*
	Mercredi 24 mars 2027		
	Mercredi 31 mars 2027		
	Mercredi 07 avril 2027		
36 MOUVEMENTS DE TAI JI DE WUDANG	Mercredi 05 mai 2027	De 14h00 à 17h00	*Maître MING Yue*
	Mercredi 12 mai 2027		
	Mercredi 19 mai 2027		
	Mercredi 26 mai 2027		
	Mercredi 02 juin 2027		
TAI YI WU XING	Mardi 04 mai 2027	De 14h00 à 17h00	*Maître MING Yue*
	Mardi 11 mai 2027		
	Mardi 18 mai 2027		
	Mardi 25 mai 2027		
	Mardi 01 juin 2027		
5 ANIMAUX DU WUDANG De 14h00 à 17h00	Tortue	Mercredi 07 octobre 2026	*LIU Cui Fang*
	Grue	Mercredi 25 novembre 2026	
	Tigre	Mercredi 13 janvier 2027	
	Serpent	Mercredi 03 mars 2027	
	Dragon	Mercredi 16 juin 2027	

ATELIERS

ART MARTIAUX INTERNES			
INITIATION AU TAI JI STYLE YANG 24 MOUVEMENTS	Samedi 26 septembre 2026 de 09h30 à 12h30		*LIU Cui Fang*
MEDITATION			
MEDITATION ET VOYAGE SONORE (TAMBOUR ET CHANT)	Jeudi 24 septembre 2026	De 20h00 à 21h00	*Guy PIGEROULET*
	Jeudi 8 octobre 2026		
	Jeudi 22 octobre 2026		
	Jeudi 5 novembre 2026		
	Jeudi 19 novembre 2026		
	Jeudi 3 décembre 2026		
	Jeudi 17 décembre 2026		
	Jeudi 7 janvier 2027		
	Jeudi 21 janvier 2027		
	Jeudi 4 février 2027		
	Jeudi 18 février 2027		
	Jeudi 4 mars 2027		
	Jeudi 18 mars 2027		
	Jeudi 1 avril 2027		
	Jeudi 22 avril 2027		
	Jeudi 13 mai 2027		
	Jeudi 27 mai 2027		
	Jeudi 10 juin 2027		
	Jeudi 24 juin 2027		
LES SAISONS DU CORPS ET DU SON (relaxation avec les bols tibétains)	Samedi 14 novembre 2026	De 18h30 à 20h30	*GAO Ya*
	Samedi 16 janvier 2027		
	Samedi 13 mars 2027		
MEDITER POUR ELARGIR LA CONSCIENCE	Dimanche 27 septembre 2026 de 9h30 à 12h30		*Laurent MALLET*

ATELIERS

MASSAGE ENERGETIQUE TUINA			
MASSAGE **NUQUE/EPAULES**	Vendredi 9 octobre 2026	De 18h30 à 21h30	*LIU Ning Hai*
MASSAGE **JAMBES/BRAS**	Vendredi 6 novembre 2026		
MASSAGE **DOS**	Vendredi 4 décembre 2026		
MASSAGE **ABDOMEN**	Vendredi 8 janvier 2027		
MASSAGE **VISAGE**	Vendredi 26 février 2027		

AUTOMASSAGE				
AUTOMASSAGE (Zoom uniquement)	Visage – spéciale rentrée	Mercredi 23 septembre 2026	De 19h00 à 20h30	*Carole BERTHELOT*
	Cou, épaules, et bras	Mercredi 21 octobre 2026		
	Visage – spéciale fêtes de fin d'année	Mercredi 2 décembre 2026		
	Yeux	Mercredi 20 janvier 2027		
	Cuir chevelu	Mercredi 24 mars 2027		
	Ventre	Mercredi 19 mai 2027		
	Jambes	Mercredi 16 juin 2027		

SANTE / MEDECINE CHINOISE		
DU TRAVAIL SUR SOI À L'ACCUEIL DE L'AUTRE, INITIATION À LA PRISE DES POULS ET ART DU TOUCHER	Vendredi 30 octobre 2026 de 18h00 à 21h00	*Marc SOKOL*
DIETETIQUE TAOÏSTE De 09h30 à 12h30	Jeudi 15 octobre 2026 Les fondements : nourrir le vivant	*Isabella OBRIST*
	Jeudi 26 novembre 2026 Nourrir la femme au fil de son cycle	
	Jeudi 21 janvier 2027 La ménopause : un deuxième printemps	
	Jeudi 4 mars 2027 Bien nourrir les enfants	
	Jeudi 22 avril 2027 Le poids juste : sortir du piège des régimes	
	Jeudi 20 mai 2027 Nourrir sa grossesse : une gestation tout en sagesse	

ATELIERS

CULTURE CHINOISE			
FENG SHUI (en zoom uniquement)	Mercredi 14 octobre 2026	De 19h00 à 20h30	*Thierry HUYNH*
	Mercredi 18 novembre 2026		
	Mercredi 16 décembre 2026		
	Mercredi 13 janvier 2027		
	Mercredi 17 février 2027		
	Mercredi 17 mars 2027		
	Mercredi 14 avril 2027		
	Mercredi 12 mai 2027		

PRATIQUE CHAMANIQUE			
PRESENCE DU CHAMANISME (en présentiel uniquement)	Vendredi 18 septembre 2026	De 19h00 à 22h00	*Florence FAIVRE, Claire GLISE, Patrick LEPAGE*
	Vendredi 18 décembre 2026		
	Vendredi 5 mars 2027		
	Vendredi 9 avril 2027		
	Vendredi 11 juin 2027		
CERCLE DE LA LUNE (en présentiel uniquement)	Vendredi 25 septembre 2026 de 19h00 à 21h00		*Dounia TRABELSI*
	Vendredi 27 novembre 2026 de 20h00 à 22h00		
	Vendredi 22 janvier 2027 de 19h00 à 21h00		
	Vendredi 19 mars 2027 de 19h00 à 21h00		
	Vendredi 21 mai 2027 de 20h00 à 22h00		
	Vendredi 18 juin 2027 de 19h00-21h00		

STAGES A PARIS

(pour les masterclasses avec les maîtres chinois
et les stages en résidentiel référez-vous aux pages suivantes)

TARIFS

	Non-adhérent	Adhérent	Réduit
Stage 1 jour	85 €	75 €	65 €
Stage 2 jours	160 €	145 €	125 €

OCTOBRE 2026		
CALLIGRAPHIE, DESSINS DE BAMBOU, MEDITATION **Tarif unique** 90**€**	02 octobre 2026 Vendredi de 10h00 à 17h00	*ZHENG Tai Jun*
QI GONG GENERAL DE TONIFICATION	03 - 04 octobre 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
NEI YANG GONG **1ère méthode – 1ère partie**	10 - 11 octobre 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*
TAI JI CHEN *Tarif unique : 200€*	10 - 11 octobre 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*ZHANG Ai Jun*
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	30 octobre 2025 Vendredi de 9h30 à 17h00	*LIU Ning Hai*
BA DUAN JIN et 20 MOUVEMENTS	31 octobre - 1er novembre 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*LIU Cui Fang*
NOVEMBRE 2026		
MAWANG DUI	14 - 15 novembre 2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*LIU Cui Fang*
DECEMBRE 2026		
TAI JI CHEN *Tarif unique : 200€*	05 - 06 décembre2026 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*ZHANG Ai Jun*

JANVIER 2027		
QI GONG DES 5 ANIMAUX	09 - 10 janvier 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*
TAI JI ZHAOBAO *à Pantin* *Tarif unique : 200€*	23 – 24 janvier 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*ZHANG Ai Jun*
FEVRIER 2027		
NEI YANG GONG **1ère méthode – 2ème partie**	20 - 21 février 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*WANG Yan Li*
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	26 février 2027 Vendredi de 9h30 à 17h00	*LIU Ning Hai*
TAI JI ZHAOBAO *à Pantin* *Tarif unique : 200€*	27 – 28 février 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*ZHANG Ai Jun*
MARS 2027		
QI GONG DES REINS	20 - 21 mars 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
AVRIL 2027		
12 MOUVEMENTS DE DAO YIN	10 – 11 avril 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Patricia REPELLIN*
L'ESPRIT D'ENFANCE ET LA POÉSIE DE LA NATURE : J.M.G. le Clézio et Jean Onimus, une sagesse étoilée – de l'extase matérielle à la présence sensible	17 avril 2027 Samedi de 9h30 à 17h	*Stefan ALZARIS*
MEDITER POUR ELARGIR SA CONSCIENCE	18 avril 2027 Dimanche de 9h30 à 17h	*Laurent MALLET*
JUIN 2027		
QI GONG DU COEUR	05 - 06 juin 2027 Samedi de 9h30 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
QI GONG TENDONS ET MUSCLES	26 juin 2027 Samedi de 9h30 à 17h30	*Patricia REPELLIN*
MEDITER POUR ELARGIR SA CONSCIENCE	27 juin 2027 Dimanche de 9h30 à 17h	*Laurent MALLET*

QI DANCE avec Maître KE Wen		
QI DANCE	Du 27 au 29 novembre 2026 De 9h00 à 17h00	Tarif unique 3 jours : 300 € Tarif unique 6 jours : 550 €
	Du 29 au 31 janvier 2027 De 9h00 à 17h00	
	Du 26 au 28 mars 2027 *En résidentiel – Moulin de la Fleur d'Or*	
	Du 28 au 30 mai 2027 De 9h00 à 17h00	
	Du 21 au 27 juin 2027 *En résidentiel – Moulin de la Fleur d'Or*	

TAI JI CHEN ET ZHAOBAO avec ZHANG Ai Jun			
TAI JI CHEN ET ZHAO BAO	Style Chen	10 – 11 octobre 2026 – *Paris*	Tarif par stage : 200 €
		5 – 6 décembre 2026 – *Paris*	
	Style Zhaobao	23 – 24 janvier 2027 – *Pantin*	
		27 – 28 février 2027 – *Pantin*	

- **Adresse Pantin** : Espace des 7 Arpents – 42 rue des 7 Arpents – 93500 Pantin
  Métro ligne 5, station Hoche

MASTERCLASSES

AVEC LES MAITRES CHINOIS

TARIFS

	Non-adhérent	Adhérent	Réduit
Masterclasse 2 jours	180 €	160 €	145 €
Masterclasse 3 jours	280 €	250 €	220 €
Masterclasse 4 jours	370 €	330 €	290€
Masterclasse 6 jours	560 €	500 €	400 €

MAITRE KE WEN		
RETRAITE TAOÏSTE **SANTE, ART & SPIRITUALITE**	22 - 28 février 2027 9h30 à 18h00	*En résidentiel –* *Le Moulin de la Fleur d'Or*

MADAME LIU YA FEI **(en direct sur Zoom et en présentiel avec WANG Yanli aux Temps du Corps)**		
QI GONG DE LA FEMME	12 - 13 décembre 2026 De 9h30 à 17h00	*Paris*
NEI YANG GONG **THÉRAPEUTIQUE** POUR RÉGULARISER LE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE DU CŒUR	12 – 13 juin 2027 De 9h30 à 17h00	*Paris*

MAITRE QING FENG ZI		
BOXE DE L'AISANCE	20 - 22 novembre 2026 De 9h30 à 17h00	*Paris*
EPEE DU WUDANG ET **BA GUA ZHANG**	23 - 29 novembre 2026 De 9h30 à 18h00	*En résidentiel –* *Le Moulin de la Fleur d'Or*

MAITRE XI ZHEN		
JIN GANG GONG & CHANG SHOU GONG	12 – 14 mars 2027 De 9h30 à 17h00	*Pantin*
ENVOL DU DRAGON 1 et 2	15 – 21 mars 2027 De 9h30 à 18h00	*En résidentiel –* *Le Moulin de la Fleur d'Or*

MAITRE MING YUE		
36 MOUVEMENTS DE TAI JI DU WUDANG – 2è PARTIE	6 - 9 mai 2027 De 9h30 à 17h00	*Paris*
MARCHES DES 6 HARMONIES ET 5 ELEMENTS	15 - 17 mai 2027 De 9h30 à 17h00	*Paris*
BOXE DES 5 ELEMENTS – TAI YI WU XING	7 – 13 juin 2027 De 9h30 à 18h00	*En résidentiel –* *Le Moulin de la Fleur d'Or*

MAITRE ZHOU ZHONG FU		
TAI JI STYLE WU	21 - 23 mai 2027 De 9h30 à 18h00	*En résidentiel –* *Le Moulin de la Fleur d'Or*

STAGES EN RESIDENTIEL

Le Moulin de la Fleur d'Or
7, rue d'Etrelles – 77930 Saint-Sauveur-sur-École

TARIFS

	Non-adhérent	Adhérent	Réduit
3 jours	250 €	220 €	190 €
4 jours (main du Taiji)	Tarif unique : 360 €		
6 jours	Tarif unique : 500 €		

TARIFS HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE
à partir de 75€ / jour

QI GONG POUR NOURRIR LES POUMONS, 24 ÉNERGIES SAISON AUTOMNE, BALADE EN FORÊT	16 - 18 octobre 2026 Vendredi et samedi de 9h30 à 18h00 Dimanche de 9h30 à 17h00	*René TRAN-MINH*
DIETETIQUE TAOÏSTE - NOURRIR LA VIE PAR LE QI GONG ET LES 5 SAVEURS	2 – 4 avril 2027 Vendredi et samedi de 9h30 à 18h00 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Isabella OBRIST & WU Lucille*
MEDITATION ET QI GONG	2 – 4 avril 2027 Vendredi et samedi de 9h30 à 18h00 Dimanche de 9h30 à 17h00	*Laurent MALLET*
ÉPÉE DE VENT ET ÉCLAIR DE WUDANG	30 avril – 2 mai 2027 Vendredi et samedi de 9h30 à 18h00 Dimanche de 9h30 à 17h00	*ZHANG Ai Jun*

CYCLE MASSAGE TUINA Avec Dominique Casaÿs		
MASSAGE TUINA **Cycle 2 stages : 6 jours**	Du 19 au 21 février 2027 Du 9 au 11 avril 2027	Tarif unique 6 jours : 500€

LA MAIN DU TAI JI Avec Maître KE Wen		
MAIN DU TAI JI **1ère méthode**	Du 8 au 11 octobre 2026 Du 4 au 7 mars 2027 Du 5 au 11 juillet 2027	Tarifs uniques : 360€ les 4 jours 500€ la semaine

WEBINAIRES

Uniquement sur zoom

Tarif unique 1h30 : 25€ | 2h00 : 30€

ZHUANGZI À TRAVERS LES RÉCITS ET LES ANECDOTES, LES MÉTAPHORES ET LES ALLÉGORIES		
Mercredi 30 septembre 2026	De 19h30 à 21h00	*Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE*
Mercredi 09 décembre 2026		
Mercredi 10 février 2027		
Mercredi 24 mars 2027		
Mercredi 21 avril 2027		

ALMANACH TAOÏSTE DE LA SANTÉ **Les RDV mensuels de médecine taoïste avec Liliane Papin**		
Samedi 3 octobre 2026	De 10h00 à 12h00	*Liliane PAPIN*
Samedi 7 novembre 2026		
Samedi 5 décembre 2026		
Samedi 9 janvier 2027		
Samedi 6 février 2027		
Samedi 6 mars 2027		
Samedi 3 avril 2027		
Samedi 1 mai 2027		
Samedi 5 juin 2027		

LES CONFERENCES

Début des conférences à 19h00

Tarif unique : 15 €, aux Temps du Corps ou/et sur Zoom

NOVEMBRE 2026

- Vendredi 20 novembre 2026 – Stefan ALZARIS
  Les mille et un visages de l'éthique : de la posture à la démarche pour la relation, pour la vie, pour le monde.
- Vendredi 27 novembre 2026 – Liliane PAPIN (sur Zoom uniquement)
  Trésors de médecine chinoise pour les hypertendus

JANVIER 2027

- Vendredi 29 janvier 2027 – Yolaine ESCANDE *(sur Zoom uniquement)*
  L'expression des émotions à travers la pratique des arts chinois, calligraphie et peinture

FEVRIER 2027

- Vendredi 5 février 2027 – Stefan ALZARIS
  Victor Hugo, les arcs-en-ciel du noir : l'élan de la liberté et la puissance de l'infini
- Vendredi 12 février 2027 – Marc SOKOL
  Le psychisme en médecine chinoise
- Vendredi 19 février 2027 – Cyrille JAVARY
  Les voyages de la spirale en Eurasie, itinéraires d'un motif chamanique
- *Vendredi 26 février 2027* – Elisabeth Rochat de la Vallée *(sur Zoom uniquement)*
  Un corps de Qi. Comment la vision du corps, dans la Chine classique et la médecine, diffère radicalement de celle De l'Occident.

MARS 2027

- Vendredi 19 mars 2027 – Liliane PAPIN *(sur Zoom uniquement)*
  Réincarnation dans le 3ème millénium : rencontres Orient / Occident

AVRIL 2027

- Vendredi 2 avril 2027 à 19h – Cyrille JAVARY
  5 éléments et 8 trigrammes deux lectures du vivant
- *Vendredi 30 avril 2027 à 19h* – Cyrille JAVARY
  Nombres & couleurs dans la symbolique quotidienne

JUIN 2027

- Vendredi 04 juin 2027 – Cyrille JAVARY
  Le chapelet des géants, les sanctuaires bouddhistes de Bamyan à Luoyang

NOS FORMATIONS

Retrouvez également dans des brochures dédiées ainsi que sur notre site internet
Infos et inscriptions : formations@tempsducorps.org

Qi Gong et méditation	3 ans	A partir de novembre 2026
Yang Sheng	2 ans	A partir d'octobre 2026
Hui Chun Gong	2 ans	A partir de novembre 2026
Wudang	3 ans	A partir d'octobre 2028
Éducateur de santé	2 ans	A partir d'octobre 2027

NOS CYCLES COURTS

Qi Dance	4 stages de 3 jours 1 stage de 6 jours & 3 ateliers de 3h	A partir de novembre 2026
Tuina	2 stages de 6 jours	A partir d'octobre 2026
La main du Taiji	2 stages de 4 jours et 1 stage de 6 jours	A partir d'octobre 2026
Taiji Chen	4 stages de 2 jours	A partir d'octobre 2026

NOS VOYAGES

de découverte et de pratique
Infos et inscriptions : voyage@tempsducorps.org

Wudang	**Guizhou**	**Région tibétaine du Yunnan**
Du 19 octobre au 2 novembre 2026	Du 03 au 17 avril 2027	Du 23 août au 6 septembre 2027
		

Vous retrouverez également toutes les informations détaillées ainsi que la description des méthodes, et biographies des enseignants et conférenciers sur le site internet

www.tempsducorps.org

KE Wen

L'étincelle créatrice

KE Wen, experte, chercheuse et auteure internationale sur la culture et la philosophie chinoises, cofondatrice et directrice pédagogique du centre de culture chinoise Les Temps du Corps, docteur en pédagogie de sports traditionnels, membre du comité exécutif de la Fédération internationale de Qi Gong de santé, héritière de la culture des arts martiaux de Wudang.

Pionnière et communicatrice

Depuis plus de 30 ans, KE Wen trace un chemin de transmission et de résonance en suivant une vision à long terme. Échanges et ouverture, son action est centrée sur l'union entre l'humain et l'univers vivant, en portant une attention particulière à la qualité et à la richesse de son enseignement. Ainsi, elle rassemble autour d'elle sur ce chemin une équipe riche d'une belle diversité, et travaille en lien profond avec des instituts, des écoles, des maîtres en Chine sur le sens profond de la pratique dans le monde moderne

Chercheuse et écrivaine

KE Wen a toujours poursuivi sa recherche profonde sur la philosophie de vie, l'art et le sens de l'existence. Tout au long de ces 30 ans, 5 ouvrages ont été publiés : • "Entrez dans la pratique du Qi Gong", réédité 8 fois déjà et ayant contribué largement à la diffusion de la culture du Qi Gong en France en rencontrant un grand succès • "La voie du calme", co-écrit avec le Docteur Zhang Ming Liang • "Les trésors de la médecine traditionnelle chinoise dans le monde d'aujourd'hui", co-écrit avec le Docteur Liliane Papin • La traduction française du classique chinois de la pureté et du calme "Qing Jing Jing", co-écrit avec Sophie Faure • "Qi Gong et méditation pour les yeux (la lumière du regard)" Tous ces livres sont parus aux Éditions du Courrier du livre. Ces 5 livres montrent le développement de l'éthique et de la voie de la sagesse orientale vers la société moderne, sagesse qui allie culture, corps, médecine, et spiritualité comme étant inséparables. Ils sont partie intégrante du fondement de l'enseignement des Temps du Corps.

Créatrice artiste

KE Wen se passionne pour la danse depuis son enfance, et a chorégraphié de nombreux spectacles mêlant divers arts et artistes. De cette essence est née une nouvelle forme d'art, le Qi Dance, qui emmène la danse vers une force intérieure à l'écoute de l'instant présent, requiert et amène à la présence totale de l'être et au rayonnement du corps-esprit qui est dans l'unité de l'homme et du ciel ! Elle a ainsi créé l'école internationale de Qi Dance et développé cet enseignement dans le monde entier

Fondatrice de KE Wen Institute

Plus récemment, KE Wen a également fondé Ke Wen Institute (keweninstitute.com), un site internet dédié à son enseignement en ligne, des pratiques énergétiques du Qi Gong et du Tai Ji à la philosophie du Tao.



Les Temps du Corps

Centre de Culture Chinoise

10 Rue de l'Échiquier, 75010 Paris
01 48 01 68 28
secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

Programme mis à jour le 19 novembre 2026